

A decorative header featuring a row of smiling children's faces. From left to right: a child with colorful balloons, a child with a teddy bear, a child with a beach ball, a child with a yellow hat, a child with a green balloon, and a child with a house-shaped hat. On the far right, a yellow toy train with a red chimney and wheels is visible. The background is light green with white daisies and yellow flowers.

Информационная газета

структурного подразделения «Детский сад «Камушка»

МБООУ «Тайнская СОШ» пос. Тайны Пермского края

ДОБРАЯ ДОРОГА ДЕТСТВА

Особенности организации работы с детьми в летний период Выпуск №5, 2024

Наступило лето - самая благоприятная пора для укрепления здоровья детей. Длительное пребывание на свежем воздухе имеет укрепляющее и оздоровительное значение. Особое внимание уделяем питанию, больше в меню включаем свежих овощей и фруктов, соблюдаем питьевой режим; систематически и разнообразнее используем воду для закрепления навыков культуры гигиены, проводим закаливающие процедуры (*воздушные, водные и солнечные*).

Следовательно, летнее время наш педагогический коллектив и медицинский персонал максимально использует для укрепления здоровья и закаливания организма детей.

Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, многообразие форм, красок и звуков в природе, множество разных переживаний и новых впечатлений, богатая витаминами пища, раздолье для движений в природных условиях – все это даёт ребёнку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

В то же время лето таит некоторые опасности для здоровья детей – риск перегрева, солнечного ожога, общей расслабленности в жаркие дни, утомления от излишней беготни, неблагоприятного воздействия воды при неумеренном пользовании ею.

В летний период режим дня максимально насыщается деятельностью на открытом воздухе: прогулки, экскурсии, походы, игры на природе – всё это позволяет детям приобретать новый двигательный опыт.

Итак, основной целью коллектива дошкольного учреждения в летнее время является общее оздоровление и укрепление детского организма. Добиться этого возможно только благодаря совместным усилиям педагогического, медицинского и обслуживающего персонала, его своевременной подготовке к летнему оздоровительному сезону.

Утренняя гимнастика должна проводиться на спортивной площадке или участке. Гимнастика повышает мышечный тонус и создаёт положительный эмоциональный настрой. Одно из основных требований – утренняя гимнастика не должна носить принудительного характера. Чтобы гимнастика проходила интересно, динамично, необходимо широко использовать музыкальное сопровождение, спортивный инвентарь, привлекательные атрибуты (платочки, ленточки, флажки и т. п. – для коллективного выполнения движений).

Физкультурные занятия летом имеют своей целью привлечение детей к оптимальной двигательной активности, приносящей ощущение «мышечной радости». Занятия строятся на знакомом материале. Ребята отрабатывают и закрепляют полученные в учебном году двигательные навыки.

Формирование основ физической культуры тесно связано с решением задач экологического воспитания, проведения простейших опытов и экспериментов, исследовательской и познавательной деятельности. Это время проведения праздников и досугов. Наиболее любимая игра в летний период – строительство из песка. Мыльные пузыри, воздушные шары, вертушки и другие игрушки выполненные своими руками помогут занять воспитанников интересной деятельностью, создать хорошее настроение на весь день. Нам совместно с родителями необходимо так подготовить и организовать жизнедеятельность детей в летний период, чтобы они смогли увидеть необычное в обычном, возможное в невозможном, чувствовали любовь и заботу, жили в мире радости, красоты, интересных дел, игры и сказок.



Заведующий СП Детский сад «Камушка»

Гордеева Л.Е.

«Песни моей семьи»

15 мая 2023 года в детском саду прошел фестиваль-конкурс песенного творчества «Песни моей семьи». Фестиваль песни проводится согласно плану музыкального руководителя и посвящен году семьи.

Участники готовили свои выступления в двух номинациях:

1. Хоровое исполнение
2. Семейный ансамбль

Все выступающие были награждены грамотами.



Музыкальный руководитель Т. И. Харина

Что такое счастливый ребёнок и как помочь ему стать счастливым?

У психологов существуют такие определения счастливого ребенка:

- способность к глубоким отношениям с другими людьми
- способность испытывать разнообразные чувства

- 3,5 лет – может понимать чувства других и выражать свое понимание

- 4,5 лет – может видеть себя со стороны и описать свои чувства

В общих чертах: счастливый ребенок – это такой ребенок, который:

- знает, что его любят (независимо от совершенного проступка)
- чувствует свою защищенность
- участвует во «взрослых делах»
- ощущает свою уникальность
- чувствует поощрение со стороны родителей в преодолении незнакомых ситуаций
- оценен коллективом.

Родители обязательно должны помочь ребенку стать счастливым.

Что для этого нужно?

Любите ребёнка

Если вы будете любить ребенка таким, какой он есть – то ваш ребенок будет счастливым. Если какая-то часть его личности будет вызывать у вас раздражение – он просто спрячет ее – и поэтому не будет полностью счастливым, постоянно скрывая какую-то черту своего характера. Будьте всегда на его стороне.

Помогите ребенку справиться с преодолением. Дети очень любят добиваться результата – надо помочь ребенку поставить цель и добиться ее. При этом, если его оставить одного справляться с трудностями – он вырастет неуверенным в себе. Ребенок с удовольствием будет смотреть, как справляется с чем-то взрослый – и подражать. Идеальный вариант – это совместная деятельность, чем больше внимания получит ребенок, чем больше, соответственно, примеров для подражания, тем счастливее он себя ощутит.

Поощряйте увлечение.

Помните ли вы, когда последний раз были так увлечены чем-то, что не замечали ничего вокруг? Маленькие дети умеют это, как никто другой. Когда они увлечены игрой, они не помнят больше ни о чем. От родителей требуется всего лишь дать им возможность уйти с головой в любимое занятие.

Риск новизны.

Каждый ребенок нуждается в новых впечатлениях и ощущениях. Дети ведут себя в этом случае по-разному. Один каждый раз норовит исследовать незнакомую территорию, а другой испытывает понятные опасения. Если ваш ребенок робок – помогите ему, ненавязчиво продвигая в направлении чего-то нового. Большая ошибка родителей – клеймить осторожного ребенка словами «трус», «стеснительный» и т.д. Ребенок может бесстрашно взбираться на дерево и стесняться людей. А может быть общительным, но бояться прокатиться на пони. Скажите, что такое бывает со всеми и это нормально. Вы должны понять, в чем проблема – ребенок нуждается в вашей поддержке.

Огорчения.

Не нужно ограждать ребенка от неприятностей тотально. Тогда ему не будет хватать стойкости в тяжелых жизненных ситуациях позднее. Здесь нужна разумная поддержка – необходимо найти золотую середину между безоговорочным контролем и ситуацией, когда ребенка оставляют с проблемами наедине. При этом к чувствам ребенка надо относиться ничуть не хуже, чем к чувствам взрослого. Его страдания отнюдь не меньше, а, может, и больше. Не смейтесь над ребенком. Вы считаете, что это поможет ему со смехом относиться к своим проблемам? Чтобы добиться этого – смейтесь над собой и своими проблемами. Пусть ваши дети будут счастливыми!

ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Лето – самое любимое время для всех детей на нашей планете. Это весёлый отдых, походы на природу, купание в реке и много разных развлечений и приключений. Одним словом – пора каникул. В первый день лета отмечается международный праздник – День защиты детей. Это весёлый и радостный праздник для детей.

Радостно, звонко, тепло и красочно прошёл главный праздник детства – День защиты детей в нашем детском саду. Все педагоги старались сделать так, чтобы этот праздник запомнился детям. Мы постарались в этот день создать праздничную атмосферу и порадовать детей весёлыми играми, песнями, плясками.

На праздник пришла в гости Веселинка, которая играла в весёлые игры и эстафеты и подарила детям хорошее настроение. Было приятно видеть радостные детские лица и слышать весёлый детский смех.

В заключение праздника всем ребятам Веселинка раздала подарки-игрушки и сладости, а так же повеселила детей мыльными пузырями.



Адрес ДОУ: Пермский край
п. Гайны, ул. Дзержинского 21

Тел/факс (834245) 2-10-65

Адрес сайта: КАМУШКА-ГАЙНЫ.РФ

Эл. почта: kamushka-gayni@mail.ru

Ответственная за выпуск: Харина Т. И.