



Информационная газета

структурного подразделения «Детский сад «Камушка»

Д
Д
Д

Добрая дорога детства



Выпуск №6 2024



Как избежать солнечного и теплового удара:

1. Выбирая время для прогулки соблюдать питьевой режим. Всегда с ребенком, старайтесь не выходить на улицу с 11 до 16 часов, это будет именно простая вода, а именно тогда солнце отдает больше всего тепла. Утренние часы с 8 до 10 и вечерние с 19 до 21 часа лучше всего подходят для летних прогулок.

2. Одевать ребенка нужно обязательно по погоде. В жару одежда должна быть максимально легкой, легкой, то есть быстро усваиваемого свободного кроя, желательно из натуральных, дышащих тканей. На горячем обязательно должна быть легкая бейсболка, кепка, панамка. При выборе цветовой гаммы одежды предпочтение отдается светлым тонам, потому что они лучше отражают свет, соответственно меньше нагреваются.

3. Во время прогулки важно, чтобы поблизости был тень, где можно спрятаться от знойного солнца. Детские площадки должны быть оборудованы так, чтобы около 30% площади находилось в тени.

4. Немаловажным будет соблюдать питьевой режим. Всегда с собой воду, лучше, если это будет именно простая вода, а не соки.

5. Пить можно и нужно, а вот плотно наедаться перед прогулкой не стоит, ребенку будет тяжело, это может привести к рвоте. Но и голодному гулять тоже не вариант, оптимально, если еда будет быстро усваиваемой.

6. Для того чтобы ребенок был более устойчив к высоким температурам, следует применять способ закаливания. То есть, начиная с коротких по времени прогулок, с каждым днем постепенно увеличивать длительность пребывания на жаре.

7. Для того чтобы ребенок был более устойчив к высоким температурам, следует применять способ закаливания. То есть, начиная с коротких по времени прогулок, с каждым днем постепенно увеличивать длительность пребывания на жаре.

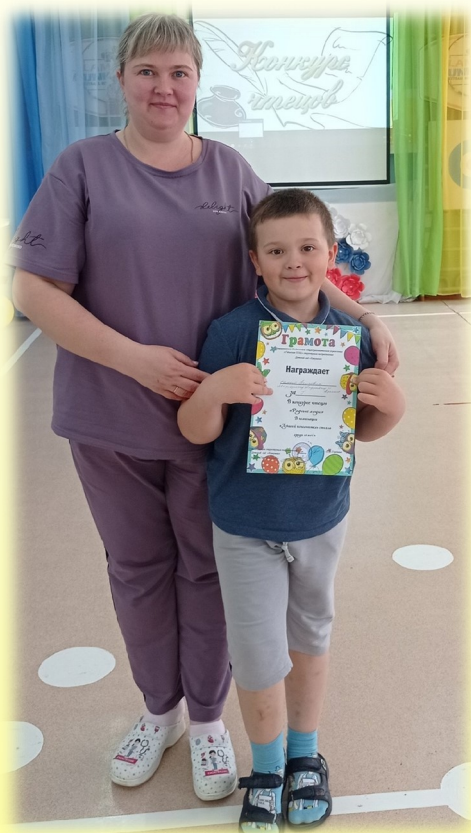


Мед. сестра Л.Ю Загребина



Конкурс чтецов «Родные люди»

3 июня в нашем детском саду прошел конкурс чтецов «Родные люди», посвященный Году семьи в России. В нем приняли участие воспитанники нашего детского сада. К конкурсу готовились заблаговременно. Все ребята, даже самые маленькие, очень старались прочитать свое стихотворение выразительно и ярко, как настоящие артисты. Стихотворения были о самом дорогом в жизни - о семье. Все участники конкурса получили почетные дипломы и памятные призы. Выражаем огромную благодарность родителям и воспитателям, участвовавшим в подготовке чтецов к конкурсу. Мы надеемся, что конкурс чтецов станет доброй традицией в



Воспитатель М. С. Созонова



Накануне **Дня России** в нашем детском саду прошёл праздник и ряд мероприятий, посвящённый этому событию, направленных на формирование у детей представлений о России, как государстве, о родной стране, воспитании чувства любви к родному краю, Родине.

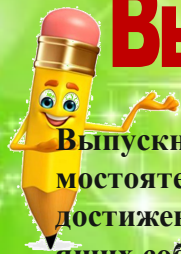
В этот день символами всех мероприятий, проходивших в нашем детском саду, были: флаг, герб и гимн России. На празднике ребята читали стихи о символике нашей страны, о Родине, о родном крае и счастливом детстве. В торжественном молчании стояли маленькие граждане России, когда звучал гимн страны. С достоинством держали флаги и воздушные шары Российского триколора. Дети усвоили, что День России – праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник – символ национального единства и общей ответственности за настоящее и будущее нашей

Родины. Это личный вклад каждого россиянина в процветание и величие родной России. Мы гордимся своим великим прошлым и стремимся к тому, чтобы жить в прекрасной и процветающей стране.

Детям было очень интересно и весело. У них осталось много впечатлений от мероприятий, посвящённых празднованию Дня России.



Выпуск - 2024



Выпускной в детском саду — это первое самостоятельное подведение итогов, осознание достижений и волнующее ожидание предстоящих событий, одновременно радостное и немножко грустное мероприятие. Это и прощание с беззаботной порой, и ключик от дверей в интересный и увлекательный мир знаний, переход в школьную, более взрослую жизнь. 14 июня под торжественную музыку вошли дошколята в праздничный зал. В этот день ребята и дошкольные работники подготовили прекрасный праздник, добрый, душевный с волшебством и чудесами. Дети пели песни, танцевали, читали стихи, демонстрировали знания и умения в весёлых конкурсах... А взрослые поддерживали ребят бурными аплодисментами и не скрывали радости, гордясь успехами своих чад. По сло-

жившейся доброй традиции заведующая детским садом Гордеева Л. Е. поздравила ребят и родителей с праздником. Каждому ребёнку были вручены Дипломы выпускника детского сада. Впереди школа — школьные радости, школьные товарищи, перемены, звонки и прописи с букварями. Первые трудности, ответы у доски, оценки и домашние задания. Впереди ждёт ещё много нового, интересного, захватывающего, но этот праздник наши дети запомнят на всю жизнь! Последний праздник дошкольного детства.



Адрес ДОУ: Пермский край
п. Гайны, ул. Дзержинского 21
Тел/факс (834245) 2-10-65

Адрес сайта: КАМУШКА-ГАЙНЫ.РФ
Эл. почта: kamushka-gayni@mail.ru
Ответственная за выпуск: Харина Т. И.

Музыкальный руководитель Т. И. Харина