

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню четверг 09.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

				ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	250
6,12	6,24	4,6	99,13	Голубцы «Ленивые»	70
3,76	8,44	32,65	218,95	Картофель отварной	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.01.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,2	3	7,8	42	Овощная подгарнировка (Зеленый горошек с/м)	60
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
9,97	10,94	5,36	164,97	Котлеты из говядины	70
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова