

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 09.01.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:				
				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
8,99	8,3	49,18	307,08					
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	20-00	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ОБЕД:								
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	17-00	17-00
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100	95-00	95-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ПОЛДНИК:								
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	23-00	23-00
УЖИН:								
16,28	14	4,19	208,5	Рыба жаренная	90	120	47-00	63-00
21,71	18,67	5,58	278					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.01.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет		
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5	32-00	40-00
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая				
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгари́ровка (Салат	60	60	19-00	19-00
				картофельный с зелёным				
				горошком)				
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250	23-00	28-00
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	45-00	46-00
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным				
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ПОЛДНИК:			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00
					УЖИН:			
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом	100	120	38-00	39-00
7,87	8,03	5,92	127,45	томатным				
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
					УЖИН 2:			
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	26-00	26-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова