

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню четверг 09.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая		
8,99	8,3	49,18	307,08		10	10
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)		
				Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,52	5,33	8,65	88,89			
1,9	6,66	10,81	111,11	Курица в соусе с томатом	100	100
28,75	34,68	4,53	445,24			
				Картофельное пюре	150	180
3,2	6,06	23,3	160,46			
3,83	7,27	27,95	192,55	Компот из сухофруктов витамин.	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на пятницу 10.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	
7,87	11,07	31,71	257,96	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8	жидкая	
0,07	0,01	15,31	61,62	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	200/5	200/5
				50	50
				25	25
				Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржано-пшеничный	
				Итого:	

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная поджаренная (Салат	
				60	60
				картофельный с зеленым	
				горошком)	
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	
6,22	8,21	18,39	170,98	200	250
				рыбными консервами	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	
12,82	14,06	6,89	212,1	100	120
				томатным	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	
6,62	6,35	42,39	253,31	150	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
				25	25
				Хлеб пшеничный	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова