

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.01.2025 г.  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|                 |       |        |         |                                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94            | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке                         | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 9,88            | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                                         |            |           |            |           |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                              | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 0,2             | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                              | 20         | 20        | 40-00      | 40-00     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                                         |            |           |            |           |
| 0,96            | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        | 17-00      | 17-00     |
| 4,02            | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                | 200/5      | 250/5     | 18-00      | 22-00     |
| 5,03            | 11,3  | 32,38  | 149,6   |                                                         |            |           |            |           |
| 10,68           | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным                   | 100        | 120       | 45-00      | 46-00     |
| 12,82           | 14,06 | 6,89   | 212,1   |                                                         |            |           |            |           |
| 3,89            | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                            | 150        | 180       | 24-00      | 29-00     |
| 4,66            | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                                         |            |           |            |           |
| 0,07            | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                           | 200/5      | 200/5     | 8-00       | 8-00      |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                                                         |            |           |            |           |
| 7,85            | 6,12  | 58,83  | 321,67  | Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)                      | 100        | 100       | 36-00      | 36-00     |
| 2               | 0,2   | 5,8    | 36      | Сок фруктовый                                           | 200        | 200       | 18-00      | 18-00     |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |         |                                                         |            |           |            |           |
| 21,2            | 26,32 | 4,27   | 336,5   | Печень по-строгановски                                  | 100        | 120       | 75-00      | 90-00     |
| 25,44           | 31,58 | 5,13   | 403,8   |                                                         |            |           |            |           |
| 3,2             | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                                       | 150        | 180       | 27-00      | 32-00     |
| 3,83            | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                                         |            |           |            |           |
| 0,12            | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                           | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                          | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                                         |            |           |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 25         | 50        | 3-00       | 3-00      |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                         |            |           |            |           |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |         |                                                         |            |           |            |           |
| 5,6             | 6,38  | 8,18   | 112,52  | Йогурт фруктовый питьевой                               | 200        | 200       | 31-00*     | 31-00     |
| <b>УЖИН 2:</b>  |       |        |         |                                                         |            |           |            |           |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на вторник 14.01.2025 г  
Интернат

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                    | ЗАВТРАК:   |       | Цена (руб) |       |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------|------------|-------|------------|-------|
|       |       |        |         |                                                                      | Выход (гр) |       | 7-11       | 12-18 |
|       |       |        |         |                                                                      | 7-11       | 12-18 | 7-11       | 12-18 |
|       |       |        |         |                                                                      | лет        | лет   | лет        | лет   |
| 6,94  | 7,2   | 39,48  | 250,52  | Каша перловая вязкая                                                 | 200/5      | 250/5 | 32-00      | 40-00 |
| 8,63  | 8,96  | 49,11  | 311,62  |                                                                      |            |       |            |       |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                                        | 200        | 200   | 7-00       | 7-00  |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                                       | 20         | 20    | 22-00      | 22-00 |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                       | 50         | 50    | 6-00       | 6-00  |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25         | 25    | 3-00       | 3-00  |
|       |       |        |         |                                                                      | ОБЕД:      |       |            |       |
| 0,96  | 3,16  | 7,61   | 61,73   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с солеными<br>огурцами) | 60         | 60    | 21-00      | 21-00 |
| 1,67  | 5,06  | 8,51   | 86,26   | Щи из свежей капусты с                                               | 200/5      | 250/5 | 18-00      | 22-00 |
| 2,09  | 6,33  | 10,64  | 107,83  | картофелем                                                           |            |       |            |       |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом                                       | 100        | 120   | 42-00      | 43-00 |
| 13,22 | 19,94 | 9,02   | 223,31  | томатным                                                             |            |       |            |       |
| 8,73  | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая                                                | 150        | 180   | 24-00      | 29-00 |
| 10,48 | 6,52  | 54     | 316,57  |                                                                      |            |       |            |       |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин                                        | 200        | 200   | 10-00      | 10-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                       | 25         | 25    | 3-00       | 3-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25         | 25    | 3-00       | 3-00  |
|       |       |        |         |                                                                      | ПОЛДНИК:   |       |            |       |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин                                        | 200        | 200   | 10-00      | 10-00 |
| 6,4   | 16,8  | 68,5   | 451     | Кондитерские изделия (Печенье<br>«Желтковое»)                        | 100        | 100   | 25-00      | 25-00 |
|       |       |        |         |                                                                      | УЖИН:      |       |            |       |
| 9,9   | 6,7   | 6,4    | 130,9   | Котлеты рыбные с соусом                                              | 100        | 120   | 38-00      | 39-00 |
| 11,88 | 8,04  | 7,68   | 157,08  | томатным                                                             |            |       |            |       |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные                                          | 150        | 180   | 18-00      | 22-00 |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                                                      |            |       |            |       |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69   | Напиток ягодный                                                      | 200        | 200   | 17-00      | 17-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                       | 25         | 50    | 3-00       | 6-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                                                      |            |       |            |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 25         | 50    | 3-00       | 6-00  |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                                      |            |       |            |       |
|       |       |        |         |                                                                      | УЖИН 2:    |       |            |       |
| 5,59  | 6,38  | 9,38   | 117,31  | Молоко кипячёное                                                     | 200        | 200   | 28-00      | 28-00 |

Итого

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 15.01.2025 г  
Интернат

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд              | ЗАВТРАК:      |           |            |           |
|-------|-------|--------|--------|--------------------------------|---------------|-----------|------------|-----------|
|       |       |        |        |                                | Выход (гр)    |           | Цена (руб) |           |
|       |       |        |        |                                | 7-11 лет      | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12  | 6,62  | 32,61  | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая   | 200/5         | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 6,37  | 8,23  | 40,56  | 261,38 |                                |               |           |            |           |
| 0,15  | 10,8  | 0,15   | 99     | Масло сливочное (порциями)     | 15            | 15        | 30-00      | 30-00     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62  | Чай с лимоном                  | 200/5         | 200/5     | 8-00       | 8-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50            | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25            | 25        | 3-00       | 3-00      |
|       |       |        |        |                                | ОБЕД:         |           |            |           |
| 1,36  | 4,54  | 8,17   | 71,75  | Овощная подгарнировка (Икра    | 60            | 100       | 11-00      | 18-00     |
| 2,27  | 7,57  | 13,62  | 119,58 | морковная)                     |               |           |            |           |
| 1,52  | 5,33  | 8,65   | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем   | 200/5         | 250/5     | 18-00      | 22-00     |
| 1,9   | 6,66  | 10,81  | 111,11 |                                |               |           |            |           |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом   | 100           | 120       | 45-00      | 46-00     |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1  | томатным                       |               |           |            |           |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46 | Картофельное пюре              | 150           | 180       | 27-00      | 32-00     |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55 |                                |               |           |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64  | Чай с сахаром                  | 200           | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50            | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный           | 50            | 50        | 6-00       | 6-00      |
|       |       |        |        |                                | ПОЛДНИК:      |           |            |           |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69  | Напиток ягодный                | 200           | 200       | 17-00      | 17-00     |
| 7,28  | 11,78 | 61,33  | 380,33 | Мучные изделия (Плюшка         | 100           | 100       | 25-00      | 25-00     |
|       |       |        |        |                                | «Московская») |           |            |           |
|       |       |        |        |                                | УЖИН:         |           |            |           |
| 1,14  | 10,08 | 10,38  | 136,8  | Салат из моркови               | 100           | 100       | 23-00      | 23-00     |
| 27,68 | 11,47 | 27,57  | 324,22 | Запеканка из творожной массы с | 150/30        | 150/50    | 100-00     | 111-00    |
| 30,76 | 12,75 | 30,63  | 360,24 | повидлом                       |               |           |            |           |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19 | Кисель из концентрата витамин  | 200           | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25            | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  |                                |               |           |            |           |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный           | -             | 50        | -          | 6-00      |
|       |       |        |        |                                | УЖИН 2        |           |            |           |
| 5,6   | 6,38  | 8,18   | 112,52 | Кефир                          | 200           | 200       | 26-00      | 26-00     |
|       |       |        |        |                                | Итого:        |           |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на четверг 16.01.2025 г.  
Интернат

| Бел.     | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | ЗАВТРАК:   |           | Цена (руб) |           |
|----------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|          |       |        |         |                                | Выход (гр) |           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
|          |       |        |         |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |            |           |
| 6,04     | 7,27  | 34,29  | 227,16  | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 7,51     | 9,04  | 42,65  | 282,56  |                                |            |           |            |           |
| 4,64     | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 0,56     | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин  | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 3,94     | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| ОБЕД:    |       |        |         |                                |            |           |            |           |
| 1,26     | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Овощная поджаривка             | 100        | 100       | 32-00      | 32-00     |
|          |       |        |         | (Винегрет овощной)             |            |           |            |           |
| 1,87     | 3,11  | 10,89  | 79,03   | Суп картофельный с бобовыми    | 200        | 200       | 18-00      | 22-00     |
| 2,34     | 3,89  | 13,61  | 98,79   |                                |            |           |            |           |
| 8,95     | 5,48  | 9,16   | 121,07  | Тефтели рыбные из минтая с     | 100        | 120       | 38-00      | 39-00     |
| 10,74    | 6,58  | 10,99  | 145,28  | соусом томатным                |            |           |            |           |
| 3,89     | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                   | 150        | 180       | 24-00      | 29-00     |
| 4,66     | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                |            |           |            |           |
| 1,4      | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком     | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 1,97     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94     | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                |            |           |            |           |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| ПОЛДНИК: |       |        |         |                                |            |           |            |           |
| 0,12     | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 5,9      | 4,7   | 75     | 366     | Кондитерские изделия (Пряник)  | 100        | 100       | 24-00      | 24-00     |
| УЖИН:    |       |        |         |                                |            |           |            |           |
| 10,93    | 14,98 | 7,61   | 209,33  | Тефтели из мяса птицы с соусом | 100        | 120       | 42-00      | 43-00     |
| 13,12    | 17,98 | 9,13   | 251,2   | томатным                       |            |           |            |           |
| 8,73     | 5,43  | 45     | 263,81  | Каша гречневая вязкая          | 150        | 180       | 24-00      | 29-00     |
| 10,48    | 6,52  | 54     | 316,57  |                                |            |           |            |           |
| 2        | 0,2   | 5,8    | 36      | Сок фруктовый                  | 200        | 200       | 18-00      | 18-00     |
| 1,97     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,94     | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                |            |           |            |           |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,74     | 0,54  | 24,24  | 119     |                                |            |           |            |           |
| УЖИН 2:  |       |        |         |                                |            |           |            |           |
| 2,79     | 2,55  | 13,27  | 87,25   | Чай с молоком                  | 200        | 200       | 11-00      | 11-00     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.01.2025 г.  
Интернат

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | ЗАВТРАК:         |        | Цена (руб) |       |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------------|--------|------------|-------|
|       |       |        |         |                                | Выход (гр)       |        | 7-11       | 12-18 |
|       |       |        |         |                                | 7-11             | 12-18  | 7-11       | 12-18 |
|       |       |        |         |                                | лет              | лет    | лет        | лет   |
| 7,44  | 8,07  | 35,28  | 243,92  | Каша молочная пшеничная        | 200/5            | 250/5  |            |       |
| 9,25  | 10,04 | 43,88  | 303,41  | жидкая                         |                  |        | 32-00      | 40-00 |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20               | 20     | 22-00      | 22-00 |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с сахаром                  | 200              | 200    | 7-00       | 7-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50               | 50     | 6-00       | 6-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25               | 25     | 3-00       | 3-00  |
|       |       |        |         |                                | ОБЕД:            |        |            |       |
| 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка          | 60               | 60     | 23-00      | 23-00 |
|       |       |        |         |                                | (Огурцы соленые) |        |            |       |
| 2,31  | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей      | 200/15           | 250/15 | 20-00      | 24-00 |
| 2,89  | 5     | 13,03  | 108,65  |                                |                  |        |            |       |
| 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100              | 120    | 42-00      | 43-00 |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | томатным                       |                  |        |            |       |
| 5,52  | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные    | 150              | 180    | 18-00      | 22-00 |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                |                  |        |            |       |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин  | 200              | 200    | 10-00      | 10-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25               | 25     | 3-00       | 3-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25               | 25     | 3-00       | 3-00  |
|       |       |        |         |                                | Итого:           |        |            |       |
|       |       |        |         |                                | ПОЛДНИК:         |        |            |       |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин  | 200              | 200    | 10-00      | 10-00 |
| 10,4  | 1,3   | 64,2   | 311     | Мучные изделия (Баранка)       | 100              | 100    | 22-00      | 22-00 |
|       |       |        |         |                                | УЖИН:            |        |            |       |
| 6,56  | 6,69  | 4,93   | 106,21  | Голубцы «Ленивые» с соусом     | 100              | 120    | 38-00      | 39-00 |
| 7,87  | 8,03  | 5,92   | 127,45  | томатным                       |                  |        |            |       |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре              | 150              | 180    | 27-00      | 32-00 |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                |                  |        |            |       |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                  | 200/5            | 200/5  | 8-00       | 8-00  |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25               | 50     | 3-00       | 6-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                |                  |        |            |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25               | 50     | 3-00       | 6-00  |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     |                                |                  |        |            |       |
|       |       |        |         |                                | УЖИН 2:          |        |            |       |
| 5,6   | 6,38  | 8,18   | 112,52  | Йогурт фруктовый питьевой      | 200              | 200    | 31-00      | 31-00 |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова