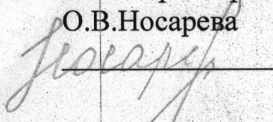


Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В.Носарева



Школьная столовая
 Меню на понедельник 20.01.2025 г.
 Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
6,55	8,33	35,09	241,11	Каша «Дружба»	200/5	250/5	32-00	40-00
8,15	10,36	43,65	299,92					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	23-00	23-00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
2,34	3,89	13,61	98,79					
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ПОЛДНИК:			
7,85	6,12	58,83	321,67	Мучные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)	100	100	30-00	30-00
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
					УЖИН:			
1,26	10,14	8,32	129,26	Винегрет овощной	100	100	32-00	32-00
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195	220	77-00	88-00
19,7	30,53	5,14	374,14					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	7-00	6-00
					УЖИН 2:			
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	26-00	26-00

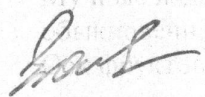
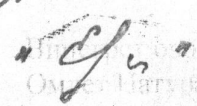
Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 21.01.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
7,71	10,01	38,67	276,17					
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	20-00	20-00
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
					ОБЕД:			
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей	200/5	250/5	18-00	22-00
1,93	5,86	12,59	115,24					
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	46-00	47-00
12,82	11,96	6,4	184,55					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	25	6-00	3-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ПОЛДНИК:			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Гусиные лапки»)	100	100	25-00	25-00
					УЖИН:			
15,18	15,18	0,81	202,23	Птица отварная с соусом томатным	100	120	89-00	90-00
18,22	18,22	0,97	242,68					
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150	180	18-00	22-00
11,12	6,39	44,24	278,14					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
					УЖИН 2:			
5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипячёное	200	200	28-00	28-00
					ПОЛДНИК:			
0,12	0	12,04	48,64	Итого	200	200	7-00	7-00
8,5	11,3	69,7	414		100	100	25-00	25-00
					УЖИН:			
15,18	15,18	0,81	202,23	Птица отварная с соусом томатным	100	120	89-00	90-00
18,22	18,22	0,97	242,68					
9,27	5,33	36,87	231,78	Каша пшеничная вязкая	150	180	18-00	22-00
11,12	6,39	44,24	278,14					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на среду 22.01.2025 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшённая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ОБЕД:

0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60	10-00	10-00
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
5,03	11,3	32,38	149,6					
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
11,88	8,04	7,68	157,08					
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,66	6,1	48,33	270,22					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ПОЛДНИК:

0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
14,68	7,42	58,33	358,67	Кондитерские изделия (Манник)	100	100	55-00	55-00

УЖИН:

2,7	2,82	4,98	56,4	Салат из свеклы с сыром	60	60	22-00	22-00
28,72	5,55	47,3	353,99	Сырники из творога со сгущ. молоком	150/30	180/50	109-00	139-00
36,69	7,09	60,44	452,32					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

УЖИН 2

5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	31-00	31-00
-----	------	------	--------	---------------------------	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

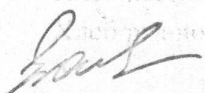
Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 23.01.2025 г.
Интернат

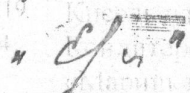
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
8,99	8,3	49,18	307,08					
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10	20-00	20-00
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ОБЕД:								
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	17-00	17-00
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100	95-00	95-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ПОЛДНИК:								
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	23-00	23-00
УЖИН:								
16,28	14	4,19	208,5	Рыба жаренная	90	120	47-00	63-00
21,71	18,67	5,58	278					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
10,48	6,52	54	316,57					
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
ПОЛДНИК:								
				Кисель из концентрата витамин.	200	200	8-00	8-00
				Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	23-00	23-00
УЖИН 2:								
				Чай с молоком	200	200	11-00	11-00

Технолог:

Бухгалтер:



Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 24.01.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
6,33	8,9	25,49	207,38	Каша овсяная из «Геркулеса»	200/5	250/5		
7,87	11,07	31,71	257,96	жидкая			32-00	40-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат	60	60	19-00	19-00
				картофельный с зелёным				
				горошком)				
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250	23-00	28-00
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами				
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120	45-00	46-00
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным				
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:					ПОЛДНИК:			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00
УЖИН:								
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом	100	120	38-00	39-00
7,87	8,03	5,92	127,45	томатным				
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
УЖИН 2:								
5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	26-00	26-00

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Елишина

Е. В. Лесникова