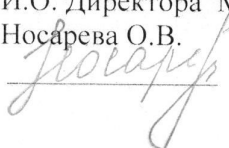


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 27.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68			
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

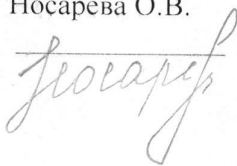
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 28.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Наименование блюд		
8,63	8,96	49,11	311,62	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на среду 29.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.
5,12	6,62	32,61	210,13
6,37	8,23	40,56	261,38
0,15	10,8	0,15	99
0,07	0,01	15,31	61,62
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

ЗАВТРАК:

		Выход (гр)	
		200/5	250/5
Каша рисовая молочная жидкая			
Масло сливочное (порциями)		15	15
Чай с лимоном		200/5	200/5
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржано-пшеничный		25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд		Выход (гр)	
						7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная поджаренная (Икра			
2,27	7,57	13,62	119,58	морковная)		60	100
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем			
1,9	6,66	10,81	111,11		200/5		250/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом		100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным			
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре		150	180
3,83	7,27	27,95	192,55				
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром		200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный		50	50

Итого:

Технолог:



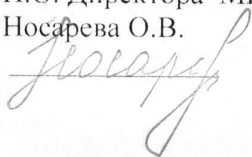
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 30.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.04	7.27	34.29	227.16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5
7.51	9.04	42.65	282.56			
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная подгариновка (Винегрет овощной)	100	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом	100	120
10.74	6.58	10.99	145.28	томатным		
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270.22			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	50
3.94	0.4	26.6	129.4			
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

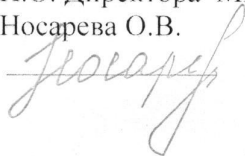


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 31.01.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	60	60
				(Огурцы соленые)		
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
2,89	5	13,03	108,65			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова