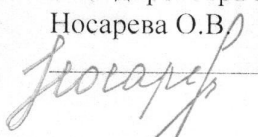


Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.

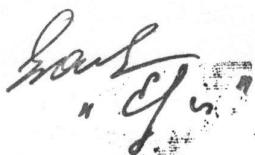


Школьная столовая  
Меню на понедельник 27.01.2025 г.  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|                 |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,94            | 8,21  | 35,13  | 246,17  | Каша гречневая вязкая на молоке                           | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 9,88            | 10,21 | 43,7   | 306,21  |                                                           |            |           |            |           |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                                | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 0,2             | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями)                                | 20         | 20        | 40-00      | 40-00     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                                                           |            |           |            |           |
| 0,96            | 6     | 2,15   | 66,36   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 60        | 17-00      | 17-00     |
| 4,02            | 9,04  | 25,9   | 119,68  | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     | 18-00      | 22-00     |
| 5,03            | 11,3  | 32,38  | 149,6   |                                                           |            |           |            |           |
| 10,68           | 11,72 | 5,74   | 176,75  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 120       | 45-00      | 46-00     |
| 12,82           | 14,06 | 6,89   | 212,1   |                                                           |            |           |            |           |
| 3,89            | 5,09  | 40,28  | 225,18  | Рис отварной                                              | 150        | 180       | 24-00      | 29-00     |
| 4,66            | 6,1   | 48,33  | 270,22  |                                                           |            |           |            |           |
| 0,07            | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                                             | 200/5      | 200/5     | 8-00       | 8-00      |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |         |                                                           |            |           |            |           |
| 7,85            | 6,12  | 58,83  | 321,67  | Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)                        | 100        | 100       | 36-00      | 36-00     |
| 2               | 0,2   | 5,8    | 36      | Сок фруктовый                                             | 200        | 200       | 18-00      | 18-00     |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |         |                                                           |            |           |            |           |
| 21,2            | 26,32 | 4,27   | 336,5   | Печень по-строгоновски                                    | 100        | 120       | 75-00      | 90-00     |
| 25,44           | 31,58 | 5,13   | 403,8   |                                                           |            |           |            |           |
| 3,2             | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                                         | 150        | 180       | 27-00      | 32-00     |
| 3,83            | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                                           |            |           |            |           |
| 0,12            | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                             | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                            | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                                           |            |           |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 50        | 3-00       | 3-00      |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                           |            |           |            |           |
| <b>УЖИН 2:</b>  |       |        |         |                                                           |            |           |            |           |
| 5,6             | 6,38  | 8,18   | 112,52  | Йогурт фруктовый питьевой                                 | 200        | 200       | 31-00      | 31-00     |

Итого:

Технолог:

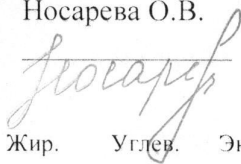


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 28.01.2025 г  
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд    | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|------|------|-------|--------|----------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                      | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,94 | 7,2  | 39,48 | 250,52 | Каша перловая вязкая | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 8,63 | 8,96 | 49,11 | 311,62 |                      |            |           |            |           |
| 0,12 | 0    | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром        | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)       | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный       | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |                                                                |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 0,96  | 3,16  | 7,61  | 61,73  | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами) | 60    | 60    | 21-00 | 21-00 |
| 1,67  | 5,06  | 8,51  | 86,26  | Щи из свежей капусты с картофелем                              | 200/5 | 250/5 | 18-00 | 22-00 |
| 2,09  | 6,33  | 10,64 | 107,83 |                                                                |       |       |       |       |
| 11,02 | 12,45 | 7,52  | 186,09 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                        | 100   | 120   | 42-00 | 43-00 |
| 13,22 | 19,94 | 9,02  | 223,31 |                                                                |       |       |       |       |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая                                          | 150   | 180   | 24-00 | 29-00 |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 |                                                                |       |       |       |       |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Кисель из концентрата витамин                                  | 200   | 200   | 10-00 | 10-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                 | 25    | 25    | 3-00  | 3-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 25    | 25    | 3-00  | 3-00  |

**ПОЛДНИК:**

|      |      |       |        |                                            |     |     |       |       |
|------|------|-------|--------|--------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,56 | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин              | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 6,4  | 16,8 | 68,5  | 451    | Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое») | 100 | 100 | 25-00 | 25-00 |

**УЖИН:**

|       |      |       |        |                                  |     |     |       |       |
|-------|------|-------|--------|----------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 9,9   | 6,7  | 6,4   | 130,9  | Котлеты рыбные с соусом томатным | 100 | 120 | 38-00 | 39-00 |
| 11,88 | 8,04 | 7,68  | 157,08 |                                  |     |     |       |       |
| 5,52  | 5,3  | 35,33 | 211,1  | Макаронные изделия отварные      | 150 | 180 | 18-00 | 22-00 |
| 6,62  | 6,35 | 42,39 | 253,31 |                                  |     |     |       |       |
| 0,11  | 0    | 21,07 | 84,69  | Напиток ягодный                  | 200 | 200 | 17-00 | 17-00 |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                   | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  |                                  |     |     |       |       |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный             | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119    |                                  |     |     |       |       |

**УЖИН 2:**

|      |      |      |        |                  |     |     |       |       |
|------|------|------|--------|------------------|-----|-----|-------|-------|
| 5,59 | 6,38 | 9,38 | 117,31 | Молоко кипячёное | 200 | 200 | 28-00 | 28-00 |
|------|------|------|--------|------------------|-----|-----|-------|-------|

**Итого**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 29.01.2025 г  
Интернат

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен | <b>ЗАВТРАК:</b>                |            |           |            |           |
|-------|-------|--------|--------|--------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|       |       |        |        | Наименование блюд              | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|       |       |        |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,12  | 6,62  | 32,61  | 210,13 | Каша рисовая молочная жидкая   | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 6,37  | 8,23  | 40,56  | 261,38 |                                |            |           |            |           |
| 0,15  | 10,8  | 0,15   | 99     | Масло сливочное (порциями)     | 15         | 15        | 30-00      | 30-00     |
| 0,07  | 0,01  | 15,31  | 61,62  | Чай с лимоном                  | 200/5      | 200/5     | 8-00       | 8-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
|       |       |        |        | <b>ОБЕД:</b>                   |            |           |            |           |
| 1,36  | 4,54  | 8,17   | 71,75  | Овощная подгарнировка (Икра    | 60         | 100       | 11-00      | 18-00     |
| 2,27  | 7,57  | 13,62  | 119,58 | морковная)                     |            |           |            |           |
| 1,52  | 5,33  | 8,65   | 88,89  | Борщ с капустой и картофелем   | 200/5      | 250/5     | 18-00      | 22-00     |
| 1,9   | 6,66  | 10,81  | 111,11 |                                |            |           |            |           |
| 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75 | Котлеты из говядины с соусом   | 100        | 120       | 45-00      | 46-00     |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1  | томатным                       |            |           |            |           |
| 3,2   | 6,06  | 23,3   | 160,46 | Картофельное пюре              | 150        | 180       | 27-00      | 32-00     |
| 3,83  | 7,27  | 27,95  | 192,55 |                                |            |           |            |           |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64  | Чай с сахаром                  | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный           | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
|       |       |        |        | <b>ПОЛДНИК:</b>                |            |           |            |           |
| 0,11  | 0     | 21,07  | 84,69  | Напиток ягодный                | 200        | 200       | 17-00      | 17-00     |
| 7,28  | 11,78 | 61,33  | 380,33 | Мучные изделия (Плюшка         | 100        | 100       | 25-00      | 25-00     |
|       |       |        |        | «Московская»)                  |            |           |            |           |
|       |       |        |        | <b>УЖИН:</b>                   |            |           |            |           |
| 1,14  | 10,08 | 10,38  | 136,8  | Салат из моркови               | 100        | 100       | 23-00      | 23-00     |
| 27,68 | 11,47 | 27,57  | 324,22 | Запеканка из творожной массы с | 150/30     | 150/50    | 100-00     | 111-00    |
| 30,76 | 12,75 | 30,63  | 360,24 | повидлом                       |            |           |            |           |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19 | Кисель из концентрата витамин  | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4  |                                |            |           |            |           |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный           | -          | 50        | -          | 6-00      |
|       |       |        |        | <b>УЖИН 2</b>                  |            |           |            |           |
| 5,6   | 6,38  | 8,18   | 112,52 | Кефир                          | 200        | 200       | 26-00      | 26-00     |
|       |       |        |        | <b>Итого:</b>                  |            |           |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

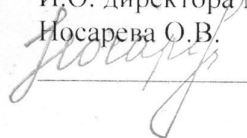
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на четверг 30.01.2025 г.  
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд              | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|------|------|-------|--------|--------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227,16 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 7,51 | 9,04 | 42,65 | 282,56 |                                |            |           |            |           |
| 4,64 | 5,9  | 0     | 72,8   | Сыр (порциями)                 | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 0,56 | 0    | 27,89 | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин  | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |                             |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 1,26  | 10,14 | 8,32  | 129,26 | Овощная подгарнировка       | 100 | 100 | 32-00 | 32-00 |
|       |       |       |        | (Винегрет овощной)          |     |     |       |       |
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 79,03  | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 200 | 18-00 | 22-00 |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  |                             |     |     |       |       |
| 8,95  | 5,48  | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с  | 100 | 120 | 38-00 | 39-00 |
| 10,74 | 6,58  | 10,99 | 145,28 | соусом томатным             |     |     |       |       |
| 3,89  | 5,09  | 40,28 | 225,18 | Рис отварной                | 150 | 180 | 24-00 | 29-00 |
| 4,66  | 6,1   | 48,33 | 270,22 |                             |     |     |       |       |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный              | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                             |     |     |       |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный        | 25  | 25  | 3-00  | 3-00  |

**ПОЛДНИК:**

|      |     |       |       |                               |     |     |       |       |
|------|-----|-------|-------|-------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,12 | 0   | 12,04 | 48,64 | Чай с сахаром                 | 200 | 200 | 7-00  | 7-00  |
| 5,9  | 4,7 | 75    | 366   | Кондитерские изделия (Пряник) | 100 | 100 | 24-00 | 24-00 |

**УЖИН:**

|       |       |       |        |                                |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 10,93 | 14,98 | 7,61  | 209,33 | Тефтели из мяса птицы с соусом | 100 | 120 | 42-00 | 43-00 |
| 13,12 | 17,98 | 9,13  | 251,2  | томатным                       |     |     |       |       |
| 8,73  | 5,43  | 45    | 263,81 | Каша гречневая вязкая          | 150 | 180 | 24-00 | 29-00 |
| 10,48 | 6,52  | 54    | 316,57 |                                |     |     |       |       |
| 2     | 0,2   | 5,8   | 36     | Сок фруктовый                  | 200 | 200 | 18-00 | 18-00 |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25  | 50  | 6-00  | 6-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  |                                |     |     |       |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    |                                |     |     |       |       |

**УЖИН 2:**

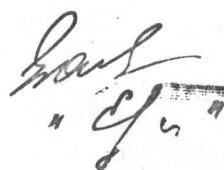
|      |      |       |       |               |     |     |       |       |
|------|------|-------|-------|---------------|-----|-----|-------|-------|
| 2,79 | 2,55 | 13,27 | 87,25 | Чай с молоком | 200 | 200 | 11-00 | 11-00 |
|------|------|-------|-------|---------------|-----|-----|-------|-------|

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

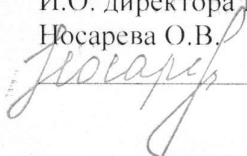
Е.В. Лесникова



Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 31.01.2025 г.  
Интернат

| Бел.     | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|----------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|          |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| ЗАВТРАК: |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| 7,44     | 8,07  | 35,28  | 243,92  | Каша молочная пшеничная жидкая          | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 9,25     | 10,04 | 43,88  | 303,41  |                                         |            |           |            |           |
| 4,64     | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                          | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 0,07     | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с сахаром                           | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 3,94     | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| ОБЕД:    |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| 0,48     | 0,06  | 1,38   | 7,8     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         | 60        | 23-00      | 23-00     |
| 2,31     | 4     | 10,42  | 86,92   | Суп-пюре из разных овощей               | 200/15     | 250/15    | 20-00      | 24-00     |
| 2,89     | 5     | 13,03  | 108,65  |                                         |            |           |            |           |
| 11,02    | 12,45 | 7,52   | 186,09  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       | 42-00      | 43-00     |
| 13,22    | 14,94 | 9,02   | 223,31  |                                         |            |           |            |           |
| 5,52     | 5,3   | 35,33  | 211,1   | Макаронные изделия отварные             | 150        | 180       | 18-00      | 22-00     |
| 6,62     | 6,35  | 42,39  | 253,31  |                                         |            |           |            |           |
| 0,56     | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин           | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 1,97     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |
| Итого:   |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| ПОЛДНИК: |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| 1,36     | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин           | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 10,4     | 1,3   | 64,2   | 311     | Мучные изделия (Баранка)                | 100        | 100       | 22-00      | 22-00     |
| УЖИН:    |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| 6,56     | 6,69  | 4,93   | 106,21  | Голубцы «Ленивые» с соусом томатным     | 100        | 120       | 38-00      | 39-00     |
| 7,87     | 8,03  | 5,92   | 127,45  |                                         |            |           |            |           |
| 3,2      | 6,06  | 23,3   | 160,46  | Картофельное пюре                       | 150        | 180       | 27-00      | 32-00     |
| 3,83     | 7,27  | 27,95  | 192,55  |                                         |            |           |            |           |
| 0,07     | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                           | 200/5      | 200/5     | 8-00       | 8-00      |
| 1,97     | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,94     | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                         |            |           |            |           |
| 1,87     | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 50        | 3-00       | 6-00      |
| 3,74     | 0,54  | 24,24  | 119     |                                         |            |           |            |           |
| УЖИН 2:  |       |        |         |                                         |            |           |            |           |
| 5,6      | 6,38  | 8,18   | 112,52  | Йогурт фруктовый питьевой               | 200        | 200       | 31-00      | 31-00     |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова