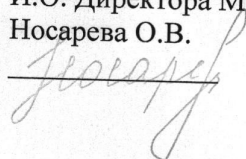


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 03.02.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

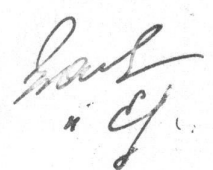
Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
2,34	3,89	13,61	98,79	Суп картофельный с бобовыми	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом белым	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай без сахара	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

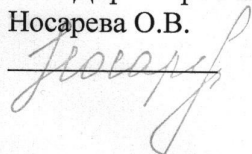


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 04.02.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,93	5,86	12,59	115,24	Суп из овощей	250/5
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом белым	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	180
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свжих яблок без сахара	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

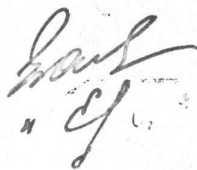
Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на среду 05.02.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)
0,86	3,05	5,7	45,21	Овощная подгари́ровка (Салат из свеклы отварной)	7-11 лет 60
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные из минтая с соусом белым	120
4,66	6,1	48,33	270,22	Рис отварной	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком без сахара	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

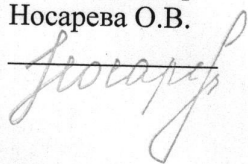
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 06.02.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	ОБЕД:	Выход (гр)
Наименование блюд					7-11 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,9	6,66	10,81	111,11	Борщ с капустой и картофелем	250/5
7,87	8,03	5,92	127,45	Голубцы «Ленивые» с соусом белым	120
3,83	7,27	27,95	192,55	Картофельное пюре	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин. без сахара	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

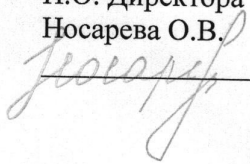


Ю.М. Епишина



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.02.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, диабет)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная поджаренная (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
6,22	8,21	18,39	170,98	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250
12,82	14,06	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом белым	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Макаронные изделия отварные	180
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном без сахара	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25

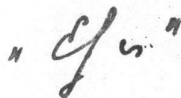
Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова