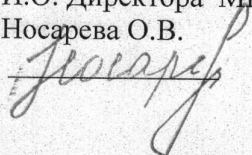


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68			
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,07	0,01	15,31	61,62			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

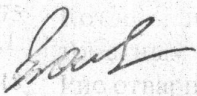
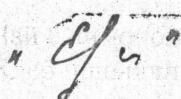
Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

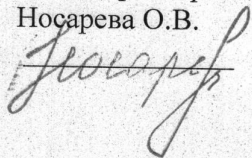
Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 11.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	
8,63	8,96	49,11	311,62	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	
4,64	5,9	0	72,8	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Сыр (порциями)	
1,87	0,27	12,12	59,5	20	20
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	
1,67	5,06	8,51	86,26	60	60
2,09	6,33	10,64	107,83	Щи из свежей капусты с картофелем	
11,02	12,45	7,52	186,09	200/5	250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	
8,73	5,43	45	263,81	100	120
10,48	6,52	54	316,57	Каша гречневая вязкая	
1,36	0	29,02	116,19	150	180
1,97	0,2	13,3	64,7	Кисель из концентрата витамин	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

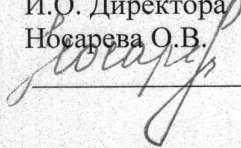
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на среду 12.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

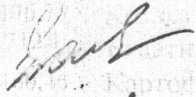
Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра	60	100
2,27	7,57	13,62	119,58	морковная)		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

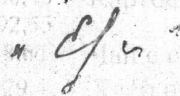
Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

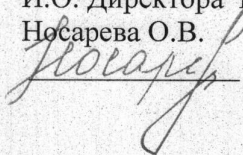


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 13.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

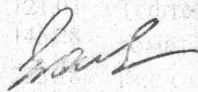
ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Наименование блюд		
7,51	9,04	42,65	282,56	200/5	250/5	Каша пшениная молочная жидкая
4,64	5,9	0	72,8	20	20	Сыр (порциями)
0,56	0	27,89	113,79	200	200	Компот из сухофруктов витамин
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25	Хлеб ржано-пшеничный
Итого:						

ОБЕД:

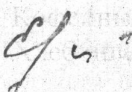
				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
1,26	10,14	8,32	129,26	Наименование блюд		
1,87	3,11	10,89	79,03	100	100	Овощная поджарнировка (Винегрет овощной)
8,95	5,48	9,16	121,07	200	250	Суп картофельный с бобовыми
10,74	6,58	10,99	145,28	100	120	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным
3,89	5,09	40,28	225,18	150	180	Рис отварной
4,66	6,1	48,33	270,22	200	200	Кофейный напиток с молоком
1,4	1,6	17,35	89,32	25	50	Хлеб пшеничный
1,97	0,2	13,3	64,7	25	25	Хлеб ржано-пшеничный
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

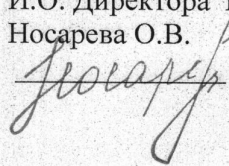


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

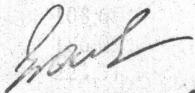
ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	
9,25	10,04	43,88	303,41	200/5	250/5
0,12	0	12,04	48,64	жидкая	
4,64	5,9	0	72,8	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
				Итого:	

ОБЕД:

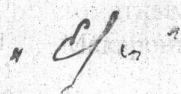
				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Наименование блюд	
2,31	4	10,42	86,92	60	60
2,89	5	13,03	108,65	Овощная подгарнировка	
11,02	12,45	7,52	186,09	200/15	250/15
13,22	14,94	9,02	223,31	(Огурцы соленые)	
5,52	5,3	35,33	211,1	100	120
6,62	6,35	42,39	253,31	Суп-пюре из разных овощей	
0,56	0	27,89	113,79	150	180
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5	25	25
				25	25
				Итого:	

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова