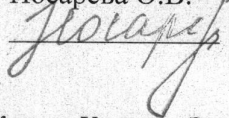


Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 10.02.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5	32-00	40-00
9,88	10,21	43,7	306,21	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
1,4	1,6	17,35	89,32	Масло сливочное (порциями)	20	20	40-00	40-00
0,2	14,4	0,2	132	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	ОБЕД:				
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	17-00	17-00
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
5,03	11,3	32,38	149,6	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,68	11,72	5,74	176,75	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
12,82	14,06	6,89	212,1	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,89	5,09	40,28	225,18	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
4,66	6,1	48,33	270,22	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
0,07	0,01	15,31	61,62	ПОЛДНИК:				
3,94	0,4	26,6	129,4	Мучные изделия (Сдоба «Выборская»)	100	100	36-00	36-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00
7,85	6,12	58,83	321,67	УЖИН:				
2	0,2	5,8	36	Печень по-строгановски	100	120	75-00	90-00
21,2	26,32	4,27	336,5	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
25,44	31,58	5,13	403,8	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	3-00
0,12	0	12,04	48,64	УЖИН 2:				
1,97	0,2	13,3	64,7	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	31-00	31-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	119					
5,6	6,38	8,18	112,52					

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на вторник 11.02.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
8,63	8,96	49,11	311,62					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с солеными огурцами)	60	60	21-00	21-00
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с	200/5	250/5	18-00	22-00
2,09	6,33	10,64	107,83	картофелем				
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	42-00	43-00
13,22	19,94	9,02	223,31	томатным				
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
10,48	6,52	54	316,57					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ПОЛДНИК:			
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100	25-00	25-00
					УЖИН:			
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100	120	38-00	39-00
11,88	8,04	7,68	157,08	томатным				
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,62	6,35	42,39	253,31					
0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
					УЖИН 2:			
5,59	6,38	9,38	117,31	Молоко кипячёное	200	200	28-00	28-00

Итого

Технолог:

Ю.М. Епишина

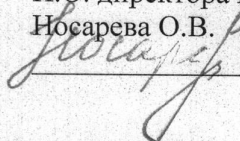
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на среду 12.02.2025 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
6,37	8,23	40,56	261,38					
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15	30-00	30-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ОБЕД:

1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	100	11-00	18-00
2,27	7,57	13,62	119,58					
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,9	6,66	10,81	111,11					
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
12,82	14,06	6,89	212,1					
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,83	7,27	27,95	192,55					
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

ПОЛДНИК:

0,11	0	21,07	84,69	Напиток ягодный	200	200	17-00	17-00
7,28	11,78	61,33	380,33	Мучные изделия (Плюшка «Московская»)	100	100	25-00	25-00

УЖИН:

1,14	10,08	10,38	136,8	Салат из моркови	100	100	23-00	23-00
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30	150/50	100-00	111-00
30,76	12,75	30,63	360,24					
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00

УЖИН 2

5,6	6,38	8,18	112,52	Кефир	200	200	26-00	26-00
-----	------	------	--------	-------	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

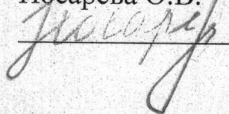
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на четверг 13.02.2025 г.
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
7,51	9,04	42,65	282,56					
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

Носарева О.В.

ОБЕД:

1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100	32-00	32-00
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	200	18-00	22-00
2,34	3,89	13,61	98,79					
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
10,74	6,58	10,99	145,28					
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,66	6,1	48,33	270,22					
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ПОЛДНИК:

0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
5,9	4,7	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	24-00	24-00

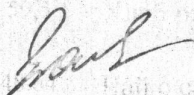
УЖИН:

10,93	14,98	7,61	209,33	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
13,12	17,98	9,13	251,2					
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
10,48	6,52	54	316,57					
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200	18-00	18-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

УЖИН 2:

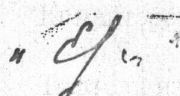
2,79	2,55	13,27	87,25	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
------	------	-------	-------	---------------	-----	-----	-------	-------

Технолог:



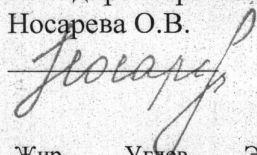
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

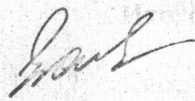
Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.02.2025 г.
Интернат

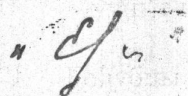
Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5	32-00	40-00
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая				
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгариновка (Огурцы соленные)	60	60	23-00	23-00
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15	20-00	24-00
2,89	5	13,03	108,65	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	42-00	43-00
11,02	12,45	7,52	186,09	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
13,22	14,94	9,02	223,31					
5,52	5,3	35,33	211,1	Компот из сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
6,62	6,35	42,39	253,31	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5					
					ПОЛДНИК:			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	22-00	22-00
					УЖИН:			
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	38-00	39-00
7,87	8,03	5,92	127,45	Картофельное пюре	150	180	27-00	32-00
3,2	6,06	23,3	160,46	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,83	7,27	27,95	192,55	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
0,07	0,01	15,31	61,62	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7					
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5					
3,74	0,54	24,24	119					
					УЖИН 2:			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200	31-00	31-00

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова