

Острое жизнеугрожающее состояние: ОСТРАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Острая сердечная недостаточность (ОСН) – тяжёлое патологическое состояние, развивающееся у больных с различными заболеваниями сердца и гипертонической болезнью

Основные симптомы:

- **одышка** – тяжёлое, частое (более 24 в мин), шумное дыхание, вплоть до удушья, с преимущественным затруднением вдоха. Одышка и кашель явно усиливаются в горизонтальном положении. Сидячее или лежащее положение с высокоподнятым изголовьем облегчает состояние больного
- часто при дыхании слышны **влажные хлюпающие хрипы/звуки**, прерываемые кашлем; в терминальной стадии – **клокочущее дыхание** с появлением пены изо рта больного
- **характерная сидячая поза больного**, упирающегося прямыми руками в колени или в сидение (для облегчения дыхания)



Алгоритм неотложных действий при острой сердечной недостаточности*

СРОЧНО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ

Телефоны скорой помощи:



03



103



До прибытия скорой помощи

- Обеспечить приток свежего воздуха
- Сесть, лучше в кресло с подлокотниками
- Ноги опустить в таз или ведро с горячей водой

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

- Больному с ОСН необходимо **исключить все физические нагрузки, категорически запрещается ходить, курить, пить воду и принимать жидкую пищу** до особого разрешения врача
- **Нельзя принимать препараты, обладающие гипотензивным эффектом** (например, нитроглицерин), при артериальном давлении менее 100 мм рт. ст., при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений

* Методические рекомендации «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, 2020

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», profilaktika.tomsk.ru

Автор: врач по медицинской профилактике О.Р. Шегай