

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 03.03.2025 г.
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
11,15	9,6	40,25	291,75					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ОБЕД:

0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленные)	60	60	23-00	23-00
7,44	9,12	8,44	144	Суп с рыбными консервами	200	250	23-00	28-00
9,3	11,4	10,05	180					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63					
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00

ПОЛДНИК:

0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	20-00	20-00

УЖИН:

8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
10,74	6,58	10,99	145,28					
4,5	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

УЖИН 2:

5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой)	200	200	35-00	35-00
-----	---	---	-----	---	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 04.03.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
7,74	8,21	38,85	259,98					
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ЗАВТРАК:								
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60	10-00	10-00
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
6,3	3,58	14,6	115,75					
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	49-00	50-00
10,45	10,95	7,27	169,49					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Рогалики»)	100	100	27-00	27-00
ПОЛДНИК:								
1,26	3,78	4,92	58,8	Салат картофельный с квашеной капустой	60	100	21-00	35-00
2,1	6,3	8,2	98					
16,8	25,5	4,2	312	Омлет Натуральный	195	220	71-00	80-00
18,95	28,77	4,74	352					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
УЖИН:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00
УЖИН 2:								

Итого

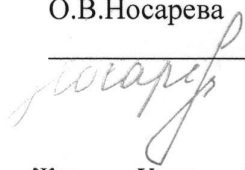
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

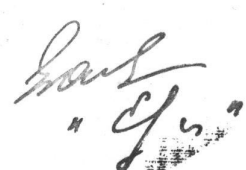


Школьная столовая
Меню на среду 05.03.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	ЗАВТРАК:				
				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
9,05	8,3	41,4	276,5					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,5	4,5	3,8	61,75					
21	19	15,9	319	Рагу из мяса птицы	200	220	95-00	105-00
23,1	20,9	17,49	350,9					
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	28-00	28-00
УЖИН:								
0,72	3,6	6,72	62,4	Салат из моркови	60	100	14-00	23-00
1,2	6	11,2	104					
25,86	10,5	43,5	371,1	Сырники из творога запеченные со сгущ. молоком	150/30	150/50	110-00	122-00
27,3	12,2	54,6	436,5					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2								
1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
Итого:								

Технолог:

Бухгалтер:



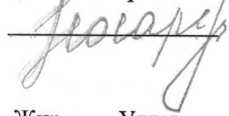
Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на четверг 06.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая молочная вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
8,46	8,21	41,55	273,66					
0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	10	19-00	19-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ОБЕД:								
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	19-00	19-00
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,85	4,43	6,95	75					
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
9,72	7,89	8,27	148,12					
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Плетенка»)	100	100	29-00	29-00
УЖИН:								
19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	120	75-00	90-00
23,4	11,28	9,12	231,6					
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16					
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00

Технолог:



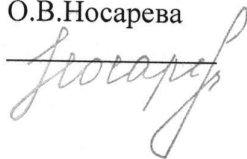
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на пятницу 07.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,6	Каша «Дружба»	200/5	250/5	32-00	40-00
6,5	8,25	34,5	238,25					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60	16-00	16-00
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200//5	250/5	18-00	22-00
2,63	5,1	13,25	109,5					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	220,93					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:								
ПОЛДНИК:								
3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200	200	22-00	22-00
6,14	18,8	34,4	330,66	Мучные изделия (Булочка «Веснушка»)	100	100	44-00	44-00
УЖИН:								
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	55-00	56-00
7,83	10,46	4,75	144,95					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова