Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 03.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
8,92 11,15	7,68 9,6	32,2 40,25	233,4 291,75	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	23-00	23-00
7,44 9,3	9,12 11,4	8,44 10,05	144 180	Суп с рыбными консервами	200	250	23-00	28-00
10,58 10,77	12,6 13,26	8,4 9,32	189,25 199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
5,55 6,66	4,95 5,94	29,55 35,46	184,5 221,4	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ПОЛДНИК:				
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	20-00	20-0(
				УЖИН:				
8,95 10,74	5,48 6,58	9,16 10,99	121,07 145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
4,5 4,86	6 7,2	8,7 10,44	105 126	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-0(
1,97 3,94	02 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2:				
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой)	200	200	35-00	35-0(
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 04.03.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
6,22 7,74	6,6 8,21	31,24 38,85	209 259,98	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ОБЕД:				
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60	10-00	10-00
5,04 6,3	2,86 3,58	11,68 14,6	92,6 115,75	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
10,26 10,45	10,29 10,95	6,35 7,27	159,11 169,49	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120	49-00	50-00
6,69 8,03	5,76 6,91	24,15 28,98	175,05 210,06	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ПОЛДНИК:				
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Рогалики»)	100	100	27-00	27-00
				УЖИН:				
1,26 2,1	3,78 6,3	4,92 8,2	58,8 98	Салат картофельный с квашеной капустой	60	100	21-00	35-00
16,8 18,95	25,5 28,77	4,2 4,74	312 352	Омлет Натуральный	195	220	71-00	80-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				УЖИН 2:				
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00
				Итого				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на среду 05.03.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
7,24 9,05	6,64 8,3	33,12 41,4	221,2 276,5	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
1,2 1,5	3,6 4,5	3,04 3,8	49,4 61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
21 23,1	19 20,9	15,9 17,49	319 350,9	Рагу из мяса птицы	200	220	95-00	105-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ПОЛДНИК:				
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряник)	100	100	28-00	28-00
				УЖИН:				
0,72 1,2	3,6 6	6,72 11,2	62,4 104	Салат из моркови	60	100	14-00	23-00
25,86 27,3	10,5 12,2	43,5 54,6	371,1 436,5	Сырники из творога запеченые со сгущ. молоком	150/30	150/50	110-00	122-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2				
1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 06.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
6,8 8,46	6,6 8,21	33,4 41,55	220 273,66	Каша перловая молочная вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	10	19-00	19-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ОБЕД:				
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	19-00	19-00
1,48 1,85	3,54 4,43	5,56 6,95	60 75	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
9,53 9,72	7,23 7,89	7,35 8,27	137,74 148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
5,55 6,66	4,95 5,94	29,55 35,46	184,5 221,4	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ПОЛДНИК:				
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Плетенка»)	100	100	29-00	29-00
				УЖИН:				
19,5 23,4	9,4 11,28	7,6 9,12	193 231,6	Печень по-строгановски	100	120	75-00	90-00
3,77 4,52	5,43 6,52	38,85 46,62	219,3 263,16	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2:				
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 07.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
5,2 6,5	6,6 8,25	27,6 34,5	190,6 238,25	Каша «Дружба»	200/5	250/5	32-00	40-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашенной капусты с луком)	60	60	16-00	16-00
2,1 2,63	4,08 5,1	10,6 13,25	87,6 109,5	Рассольник Ленинградский	200//5	250/5	18-00	22-00
10,26 10,45	11,92 12,58	6,74 7,66	180,54 220,93	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
6,69 8,03	5,76 6,91	24,15 28,98	175,05 210,06	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				Итого:				
				ПОЛДНИК:				
3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200	200	22-00	22-00
6,14	18,8	34,4	330,66	Мучные изделия (Булочка «Веснушка»)	100	100	44-00	44-00
				УЖИН:				
7,64 7,83	9,8 10,46	3,83 4,75	134,57 144,95	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	55-00	56-00
4,05 4,86	6 7,2	8,7 10,44	105 126	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2:				
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е. В. Лесникова