п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (детский сад)

На 27 февраля 2025 г. Количество довольствующихся 12+2 пр.

Продукты	яблоко	хлеб	мол. цельн.	мясо	сахар	рис	сыр	кисло	кирп.	луч	морк.	куры	мясо	рыб.	пшено	свекла	сельдь	мука	том	сфер	творог	гом	лёгко	лимон			На 1 ребенка
Завтрак			136	5	5	30																					
кипи рисовые			1904	70	70	420																					180/2,5
хлеб с сыром		30					13																				30/13 0,4 0,2
кисло с молоком			80		15			3																			
хлеб			1120		210			42																			180/2,5
Обед		60																									
Сельдь с картоф.									30								—										70/1,0
Суп крестьян со смет. на курб.									80	8	8	30	4	25	5	—											180/2,5
Голубцы ленив. с пюре + т. соус				4		6			1120			420															70/1,0
									150	5		60	5+3	50				7+3	3								130/1,8
Компот из сфер					20				2100			840															30/0,4
																				20							180/2,5
Полдник																				280							
Ватрушки Лакомка				20	10													40			—		1/15				60/0,8
Чай с лимон.					15																	1		10			200/2,8
10³⁰ Яблоко	/																										
На 1 ребенка		90	216	29	65	36	13	3	260	13	8	90	12	75	5			50		20		1	1/15	10			
Суточная																											
Всего		25	3,0					0,04	3,6			1,26				0,15				0,28							
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп. _____ Повар _____ Кладовщик _____

п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 27 февраля 2025 г. Количество довольствующихся 12

Продукты	яблоко	хлеб	молоко цельное	масло сл.	сахар	рис	сыр	какао	картоф.	лук	морк.	кура	масло раст.	кап. свежая	пшено	сметана	сельдь	мука	томат	сухофр.	творог	чай	яйцо	лимон			На 1 ребенка
Завтрак Каша рисовая			108/1296	4/48	4/48	20/240																					
Хлеб с сыром		20					13																				150/1,8
Какао с молоком			60/720		12/144			2/24																			20/13 0,2
Обед Хлеб		50																									150/0,1
Сельдь с картоф.									20/240								—										30/0,4
Суп крестьян. со смет. на кур. б.									70/840	5	5	20/240	3	20	4	—											150/1,8
Голубцы ленив. с пюр. + томат. с.				4		4			120/1440	5		40/480	3+3	30				5+3	3								50/0,6 110/1,3
Компот из сухофр.					15															15/180							20/0,2
Полдник Ватрушка «Неженка»				15	8													30			—		1/15				150/1,8 50/0,6
Чай с лимон.					15																	1		8			150/1,8
10[30] Яблоко	/																										
На 1 ребенка		70	168	23	54	24	13	2	210	10	5	60	9	50	4			38	3	15		1	1/15	8			
Всего		1,0	2,0					0,02	2,5			0,72				0,1				0,18							
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп. ____ Повар____ Кладовщик ____