

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В. Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 10.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
6,45	8,15	40,23	260					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ЗАВТРАК:								
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	16-00	16-00
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5	18-00	22-00
2	4,53	6,33	74					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63					
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Детское»)	100	100	30-00	30-00
ПОЛДНИК:								
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
9,72	7,89	8,27	148,12					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Кефир)	200	200	28-00	28-00
УЖИН 2:								

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В. Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 11.03.2025 г
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
9,28	8,26	45,1	291,82					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

ОБЕД:

0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60	11-00	11-00
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
2,63	5,1	13,25	109,5					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	220,93					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
4,86	7,2	10,44	126					
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

ПОЛДНИК:

0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Сдоба «Выборская» с повидлом)	100	100	46-00	46-00

УЖИН:

11,63	9,38	1,59	137,37	Птица отварная с соусом томатным	100	120	105-00	126-00
11,82	10,04	2,51	147,75					
6,36	5,76	27,87	188,7	Каша пшеничная вязкая	150	180	18-00	22-00
7,63	6,91	33,44	226,44					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00

УЖИН 2:

1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
-----	-----	------	----	---------------	-----	-----	-------	-------

Итого

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на среду 12.03.2025 г
Интернат

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5	32-00	40-00
8,95	10,6	36,43	277	«Геркулес» жидкая				
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15	29-00	29-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

ОБЕД:

0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15	20-00	24-00
2,9	4,7	7,25	83	гренками				
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом	100	120	41-00	42-00
10,74	6,58	10,99	145,28	томатным				
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					

ПОЛДНИК:

1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	29-00	29-00

УЖИН:

1,2	6	11,2	104	Салат из моркови	100	100	23-00	23-00
23,97	11,55	42	369,6	Запеканка из творожной массы с	150/30	150/50	100-00	111-00
24,05	11,55	55	422	повидлом				
0,52	0,52	12,74	57,2	Яблоки свежие	-	130	-	26-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00

УЖИН 2

5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00
-----	-----	-----	-----	------------------	-----	-----	-------	-------

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 13.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:			
					Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
9,05	8,3	41,4	276,5					
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25	28-00	28-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60	23-00	23-00
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,85	4,43	6,95	75					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63					
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (печенье «Уралочка»)	100	100	29-00	29-00
УЖИН:								
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100	120	55-00	56-00
7,83	10,46	4,75	144,95					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3-00	6-00
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200	35-00	35-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 14.03.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная	200/5	250/5	32-00	40-00
9,33	9,3	44,65	299,5					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60	21-00	21-00
5,76	6,48	19,7	160,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	23-00	28-00
7,2	8,1	24,63	200,25					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	220,93					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:								
ПОЛДНИК:								
1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	20-00	20-00
УЖИН:								
11,06	14,86	7,42	208,05	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
11,25	15,52	8,34	218,43					
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова