Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 05.05.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
5,16 6,45	6,52 8,15	32,18 40,23	208 260	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ОБЕД:				
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60	16-00	16-00
1,6 2	3,62 4,53	5,06 6,33	59,2 74	Суп из овощей	200/5	250/5	18-00	22-00
10,58 10,77	12,6 13,26	8,4 9,32	189,25 199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
5,55 6,66	4,95 5,94	29,55 35,46	184,5 221,4	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
				ПОЛДНИК:				
0,1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Детское»)	100	100	30-00	30-0(
				УЖИН:				
9,53 9,72	7,23 7,89	7,35 8,27	137,74 148,12	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
6,69 8,03	5,76 6,91	24,15 28,98	175,05 210,06	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97 3,94	0,2 0,4	13,3 26,6	64,7 129,4	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				УЖИН 2:				
5,8	5	8	101	Кисломолочный продукт (Кефир)	200	200	28-00	28-0(
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева
_____

Школьная столовая
Меню на вторник 06.05.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
7,46 9,28	6,64 8,26	36,26 45,1	234,6 291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин.	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ОБЕД:				
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60	11-00	11-00
2,1 2,63	4,08 5,1	10,6 13,25	87,6 109,5	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
10,26 10,45	11,92 12,58	6,74 7,66	180,54 220,93	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
4,05 4,86	6 7,2	8,7 10,44	105 126	Пюре картофельное	150	180	27-00	32-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				ПОЛДНИК:				
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Сдоба «Выборская» с повидлом)	100	100	46-00	46-00
				УЖИН:				
11,63 11,82	9,38 10,04	1,59 2,51	137,37 147,75	Птица отварная с соусом томатным	100	120	105-00	126-00
6,36 7,63	5,76 6,91	27,87 33,44	188,7 226,44	Каша пшенная вязкая	150	180	18-00	22-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
				УЖИН 2:				
1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00
				Итого				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на среду 07.05.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет	Выход (гр) 12-18 лет	Цена (руб) 7-11 лет	Цена (руб) 12-18 лет
				ЗАВТРАК:				
7,16 8,95	8,48 10,6	29,14 36,43	221,6 277	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15	29-00	29-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				ОБЕД:				
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
2,32 2,9	3,76 4,7	5,8 7,25	66,4 83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15	20-00	24-00
8,95 10,74	5,48 6,58	9,16 10,99	121,07 145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
3,77 4,52	5,43 6,52	38,85 46,62	219,3 263,16	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87 3,74	0,27 0,54	12,12 24,24	59,5 119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
				ПОЛДНИК:				
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	29-00	29-00
				УЖИН:				
1,2	6	11,2	104	Салат из моркови	100	100	23-00	23-00
23,97 24,05	11,55 11,55	42 55	369,6 422	Запеканка из творожной массы с повидлом	150/30	150/50	100-00	111-00
0,52	0,52	12,74	57,2	Яблоки свежие	-	130	-	26-00
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
				УЖИН 2				
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00
				Итого:				

Технолог: Ю.М. Епишина

Бухгалтер: Е.В. Лесникова