

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Носарева

Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.04.2025 г.  
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|       |      |       |        | Наименование блюд     | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|-------|------|-------|--------|-----------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|       |      |       |        |                       | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 8,92  | 7,68 | 32,2  | 233,4  | Каша гречневая вязкая | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 11,15 | 9,6  | 40,25 | 291,75 |                       |            |           |            |           |
| 4,12  | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 0,2   | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром         | 200        | 200       | 7-00       | 7-00      |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |                                         |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60  | 60  | 23-00 | 23-00 |
| 7,44  | 9,12  | 8,44  | 144    | Суп с рыбными консервами                | 200 | 250 | 23-00 | 28-00 |
| 9,3   | 11,4  | 10,05 | 180    |                                         |     |     |       |       |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 | 45-00 | 46-00 |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 |                                         |     |     |       |       |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150 | 180 | 18-00 | 22-00 |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                                         |     |     |       |       |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50  | 50  | 6-00  | 6-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25  | 25  | 3-00  | 3-00  |

**ПОЛДНИК:**

|      |     |      |     |                          |       |       |       |       |
|------|-----|------|-----|--------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 0,3  | 0,1 | 9,5  | 40  | Чай с лимоном            | 200/5 | 200/5 | 8-00  | 8-00  |
| 10,4 | 1,3 | 64,2 | 311 | Мучные изделия (Баранка) | 100   | 100   | 20-00 | 20-00 |

**УЖИН:**

|       |      |       |        |                                            |     |     |       |       |
|-------|------|-------|--------|--------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 8,95  | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 | 41-00 | 42-00 |
| 10,74 | 6,58 | 10,99 | 145,28 |                                            |     |     |       |       |
| 4,5   | 6    | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                          | 150 | 180 | 27-00 | 32-00 |
| 4,86  | 7,2  | 10,44 | 126    |                                            |     |     |       |       |
| 0,1   | 0,1  | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                     | 200 | 200 | 13-00 | 13-00 |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                             | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  |                                            |     |     |       |       |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25  | 50  | 3-00  | 6-00  |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119    |                                            |     |     |       |       |

**УЖИН 2:**

|     |   |   |     |                                         |     |     |       |       |
|-----|---|---|-----|-----------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный продукт (Йогурт питьевой) | 200 | 200 | 35-00 | 35-00 |
|-----|---|---|-----|-----------------------------------------|-----|-----|-------|-------|

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

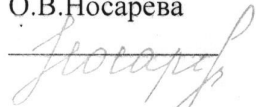
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.04.2025 г  
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд           | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|------|------|-------|--------|-----------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                             | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,22 | 6,6  | 31,24 | 209    | Каша манная молочная жидкая | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 7,74 | 8,21 | 38,85 | 259,98 |                             |            |           |            |           |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком  | 200        | 200       | 10-00      | 10-00     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный              | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный        | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        |                                                  |     |     |       |       |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60  | 60  | 10-00 | 10-00 |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                      | 200 | 250 | 18-00 | 22-00 |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 |                                                  |     |     |       |       |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        | 100 | 120 | 49-00 | 50-00 |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 |                                                  |     |     |       |       |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                            | 150 | 180 | 24-00 | 29-00 |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 |                                                  |     |     |       |       |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200 | 200 | 10-00 | 10-00 |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50  | 50  | 6-00  | 6-00  |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25  | 25  | 3-00  | 3-00  |

**ПОЛДНИК:**

|     |      |      |     |                                           |     |     |       |       |
|-----|------|------|-----|-------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 0,2 | 0,1  | 9,3  | 38  | Чай с сахаром                             | 200 | 200 | 7-00  | 7-00  |
| 6,4 | 16,8 | 68,5 | 451 | Кондитерские изделия (Печенье «Рогалики») | 100 | 100 | 27-00 | 27-00 |

**УЖИН:**

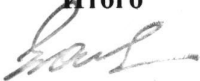
|       |       |       |       |                                        |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1,26  | 3,78  | 4,92  | 58,8  | Салат картофельный с квашеной капустой | 60    | 100   | 21-00 | 35-00 |
| 2,1   | 6,3   | 8,2   | 98    |                                        |       |       |       |       |
| 16,8  | 25,5  | 4,2   | 312   | Омлет Натуральный                      | 195   | 220   | 71-00 | 80-00 |
| 18,95 | 28,77 | 4,74  | 352   |                                        |       |       |       |       |
| 0,3   | 0,1   | 9,5   | 40    | Чай с лимоном                          | 200/5 | 200/5 | 8-00  | 8-00  |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7  | Хлеб пшеничный                         | 25    | 50    | 3-00  | 6-00  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4 |                                        |       |       |       |       |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25    | 25    | 3-00  | 3-00  |

**УЖИН 2:**

|     |   |   |     |                               |     |     |       |       |
|-----|---|---|-----|-------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток (Кефир) | 200 | 200 | 28-00 | 28-00 |
|-----|---|---|-----|-------------------------------|-----|-----|-------|-------|

Итого

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

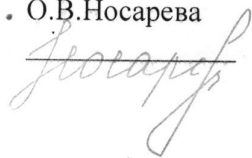


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на среду 30.04.2025 г  
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |       | Наименование блюд      | Выход (гр) |           | Цена (руб) |           |
|------|------|-------|-------|------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|      |      |       |       |                        | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая    | 200/5      | 250/5     | 32-00      | 40-00     |
| 9,05 | 8,3  | 41,4  | 276,5 |                        |            |           |            |           |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр (порциями)         | 20         | 20        | 22-00      | 22-00     |
| 0,1  | 0,1  | 11,1  | 46    | Компот из свежих яблок | 200        | 200       | 13-00      | 13-00     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный         | 50         | 50        | 6-00       | 6-00      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный   | 25         | 25        | 3-00       | 3-00      |

**ОБЕД:**

|      |      |       |       |                                          |       |       |       |        |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60    | 60    | 19-00 | 19-00  |
| 1,2  | 3,6  | 3,04  | 49,4  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 200/5 | 250/5 | 18-00 | 22-00  |
| 1,5  | 4,5  | 3,8   | 61,75 |                                          |       |       |       |        |
| 21   | 19   | 15,9  | 319   | Рагу из мяса птицы                       | 200   | 220   | 95-00 | 105-00 |
| 23,1 | 20,9 | 17,49 | 350,9 |                                          |       |       |       |        |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               | 200   | 200   | 10-00 | 10-00  |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50    | 50    | 6-00  | 6-00   |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50    | 50    | 6-00  | 6-00   |

**ПОЛДНИК:**

|      |      |      |     |                               |     |     |       |       |
|------|------|------|-----|-------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| 1    | 0,2  | 20,2 | 86  | Сок фруктовый                 | 200 | 200 | 20-00 | 20-00 |
| 5,91 | 4,71 | 75   | 366 | Кондитерские изделия (Пряник) | 100 | 100 | 28-00 | 28-00 |

**УЖИН:**

|       |      |       |       |                                                |        |        |        |        |
|-------|------|-------|-------|------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 0,72  | 3,6  | 6,72  | 62,4  | Салат из моркови                               | 60     | 100    | 14-00  | 23-00  |
| 1,2   | 6    | 11,2  | 104   |                                                |        |        |        |        |
| 25,86 | 10,5 | 43,5  | 371,1 | Сырники из творога запеченные со сгущ. молоком | 150/30 | 150/50 | 110-00 | 122-00 |
| 27,3  | 12,2 | 54,6  | 436,5 |                                                |        |        |        |        |
| 0,3   | 0,1  | 9,5   | 40    | Чай с лимоном                                  | 200/5  | 200/5  | 8-00   | 8-00   |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                                 | 50     | 50     | 6-00   | 6-00   |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 25     | 50     | 3-00   | 6-00   |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119   |                                                |        |        |        |        |

**УЖИН 2**

|     |     |      |    |               |     |     |       |       |
|-----|-----|------|----|---------------|-----|-----|-------|-------|
| 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 | 200 | 11-00 | 11-00 |
|-----|-----|------|----|---------------|-----|-----|-------|-------|

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова