

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 06.05.

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Утром 67

2025 год

1.Завтрак	Выход	Хлеб рж	Хлеб рж	Сахар	Слив. мас	Крутон. ма	Молоко	Кор. каш	Медвед	Сок	Медка	Курочка	Курочка	Лук	Морковь	Картофель	Пюре	Наст. ма	Сметана	Рис	Мясо	Масло	Курочка	Джем	Пир	Вафли
Каши греч	206/13.73			5/0.3	5/0.3	78/2.0	30/2.0																			
Кор. каш	200/13.4			10/0.7		78/2.0		1/0.17																		
Хлеб рж	40/2.68/0.3				5/0.3																					
2. Завтрак	11/0.71							11/0.17																		
Сок																										
3. Обед																										
Салат из свек	50/														50/3											
Каша греч	200/											32/10	10/10	40/40		3/3		5/5								
Котлетки из	70/										125/	10/														
Каши греч	130/				5/					50/																
Вар. пюре	200/																									
Котлетки из	200/																									
Хлеб рж	50/																									
4. Полдник																										
Омлет котл	65/				2/																					
Пюре	200/																									
Вафли																										
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар

Медсестра

Кладовщик