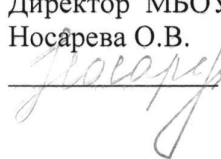


Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.05.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

12-18 лет

| Наименование блюд |      |       |        |                       |       |
|-------------------|------|-------|--------|-----------------------|-------|
| 11,15             | 9,6  | 40,25 | 291,75 | Каша гречневая вязкая | 250/5 |
| 4,12              | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)        | 20    |
| 0,2               | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром         | 200   |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный        | 50    |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 25    |

**Итого:**

**ОБЕД:**

Выход (гр)

12-18 лет

| Наименование блюд |       |       |        |                                         |     |
|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,48              | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60  |
| 9,3               | 11,4  | 10,05 | 180    | Суп с рыбными консервами                | 250 |
| 10,77             | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6,66              | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные             | 180 |
| 0                 | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200 |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50  |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25  |

**Итого:**

Технолог:



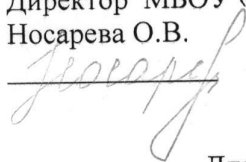
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | ЗАВТРАК:                |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
|        |       |        |         |                                            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 24,05  | 11,55 | 55     | 422     | Запеканка из творожной массы с<br>повидлом | 150/50                  |
| 1,4    | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                 | 200                     |
| 0,6    | 0,6   | 14,7   | 66      | Яблоки свежие                              | 150                     |
| Итого: |       |        |         |                                            |                         |

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                   | ОБЕД:                   |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-------------------------|
|        |       |        |         |                                                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы<br>отварной) | 60                      |
| 6,3    | 3,58  | 14,6   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми                         | 250                     |
| 10,45  | 10,95 | 7,27   | 169,49  | Фрикадельки из говядины с соусом<br>томатным        | 120                     |
| 8,03   | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                               | 180                     |
| 0,6    | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                 | 200                     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                      | 50                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                | 25                      |
| Итого: |       |        |         |                                                     |                         |

Технолог:



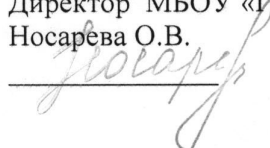
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.05.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                     |            |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------|------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                   | Выход (гр) |
| 9,05 | 8,3  | 41,4   | 276,5   | Каша ячневая вязкая                 | 250/5      |
| 3,8  | 3,4  | 20,9   | 130     | Булочное изделие (Шанежка наливная) | 50         |
| 0,1  | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок              | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                      | 50         |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                | 25         |

**Итого:**

|      |      |       |       | <b>ОБЕД:</b>                             |            |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|------------|
|      |      |       |       | Наименование блюд                        | Выход (гр) |
|      |      |       |       |                                          | 12-18 лет  |
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60         |
| 1,5  | 4,5  | 3,8   | 61,75 | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5      |
| 23,1 | 20,9 | 17,49 | 350,9 | Рагу из мяса птицы                       | 220        |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50         |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню четверг 15.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                          |                         |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Котлеты из говядины с соусом<br>томатным | 120                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                        | 180                     |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин            | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                      |

**Итого:**

|      |      |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                     |                         |
|------|------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|      |      |       |        | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,5  | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 1,85 | 4,43 | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5                   |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом<br>томатным                    | 120                     |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                      | 180                     |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                                    | 200/5                   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 6,5    | 8,25 | 34,5   | 238,25  | Каша «Дружба»                  | 250/5                   |
| 4,12   | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                 | 20                      |
| 0,3    | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                  | 200/5                   |
| 1,97   | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                      |
| 3,84   | 3,06 | 48,75  | 237,9   | Кондитерские изделия (пряники) | 65                      |
| Итого: |      |        |         |                                |                         |

|        |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96   | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      |
| 2,63   | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский                                  | 250/5                   |
| 10,45  | 12,58 | 7,66  | 220,93 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120                     |
| 8,03   | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                                     | 180                     |
| 0,2    | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                             | 200                     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      |
| Итого: |       |       |        |                                                           |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова