

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.05.2025 г.

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,48  | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      | 23-00         |
| 9,3   | 11,4 | 10,05 | 180    | Суп с рыбными консервами                | 250                     | 28-00         |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                     | 45-00         |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150                     | 18-00         |
| 0     | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин           | 200                     | 10-00         |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      | 3-00          |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                           |                         | <b>130-00</b> |

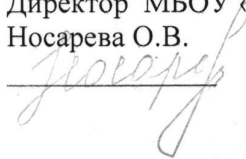
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.05.2025 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|               |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 0,84          | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                         | 10-00         |
| 6,3           | 3,58  | 14,6  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                      | 250                        | 22-00         |
| 10,26         | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        | 100                        | 49-00         |
| 6,69          | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                            | 150                        | 24-00         |
| 0,6           | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200                        | 10-00         |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                   | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                  |                            | <b>121-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 14.05.2025 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                    |                         |               |
|------|------|--------|---------|------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,96 | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      | 19-00         |
| 1,5  | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5                   | 22-00         |
| 21   | 19   | 15,9   | 319     | Рагу из мяса птицы                       | 200                     | 95-00         |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком               | 200                     | 10-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                            |                         | <b>152-00</b> |

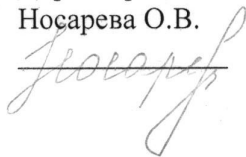
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.05.2025 г.

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                                                | ОБЕД:                      |            |
|--------|------|--------|-------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|
|        |      |        |             |                                                                  | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 1,5    | 3,78 | 4,98   | 60          | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                         | 19-00      |
| 1,85   | 4,43 | 6,95   | 75          | Борщ с капустой и картофелем                                     | 250/5                      | 22-00      |
| 9,53   | 7,23 | 7,35   | 137,74      | Котлеты рыбные из минтая с соусом<br>томатным                    | 100                        | 41-00      |
| 5,55   | 4,95 | 29,55  | 184,5       | Макаронные изделия отварные                                      | 150                        | 18-00      |
| 0,3    | 0,1  | 9,5    | 40          | Чай с лимоном                                                    | 200/5                      | 8-00       |
| 1,97   | 0,2  | 13,3   | 64,7        | Хлеб пшеничный                                                   | 25                         | 3-00       |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                         | 3-00       |
| Итого: |      |        |             |                                                                  |                            | 114-00     |

Технолог:



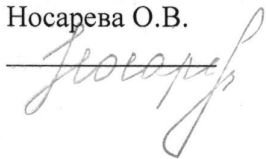
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.05.2025 г.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | , ОБЕД:                                                   |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |       |        |         | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,96   | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      | 17-00      |
| 2,63   | 5,1   | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                                  | 250/5                   | 22-00      |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100                     | 48-00      |
| 6,69   | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                                     | 150                     | 24-00      |
| 0,2    | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                             | 200                     | 7-00       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                            | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                                           |                         | 124-00     |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова