Утром __________ с 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 28 мая 2025г. Количество довольствующихся ____________________

| | Выход | хлеб пшенич | греча | чай | молоко цельное | сахар | масло слив | повидло | сок | свежие огурцы | горох | картоф | лук | морковь | мясо | рыба | яйцо | т. паста | клюква | крахмал | соль | раст масло | мука | дрожжи | творог | шиповник | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| каша гречневая | 180 | | 35 | | 90 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| чай с молоком | 200 | | | 1 | 50 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшенич с повидлом | 30<br>15 | | | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктовый | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| салат из св огурцов | 50 | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | |
| суп картоф с бобовыми | 180 | | | | | | | | | | 14 | 60 | 9 | 9 | 20 | | | | | | | 3 | | | | | | |
| котлеты рыбные любительские | 70 | | | | 7 | | | | | | | | 5 | 18 | | 80 | 1/5 | | | | | 5 | 5 | | | | | |
| картоф пюре соус томат | 130 | | | | 20 | | 6 | | | | | 146 | | | | | | 2 | | | 3 | | 2 | | | | | |
| кисель из клюквы | 180 | | | | | 18 | | | | | | | | | | | | | 18 | 5 | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ватрушка с творогом фаршем | 60 | | | | | 5 | 5 | | | | | | | | | | 1/10 | | | | | | 34 | 1 | 24 | | | |
| н-к из шиповника | 200 | | | | | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего брутто | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего нетто | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Заведующий с/п __________ Медицинская сестра Зауреб __________ Повар ______________ Завхоз ______________

Харина Б.А. (Лю. Заурбима)

Утром ____________с 1 до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 28 мая 2025г. Количество довольствующихся ______________

| | Выход | хлеб пшенич | гречка | чай | молоко цельное | сахар | масло сливоч | повидло | сок | свежие огурец | горох | картоф | лук | морковь | мясо | рыба | яйцо | т паста | клюква | крахмал | соль | раст масло | мука | дрожжи | творог | шиповник | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | 30 | | 75 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | | | | 1 | 40 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| чай с молоком | 180 | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшенич с повидлом | 20 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 30 | | | | | | | | | 34 | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| салат из свежих огурцов | | | | | | | | | | | 12 | 50 | 7 | 8 | 15 | | | | | | | 3 | | | | | | |
| суп картоф с бобовыми | 150 | | | | 5 | | | | | | | | 5 | 13 | | 55 | 1 6 | | | | | 4 | 4 | | | | | |
| котлеты рыбные любительские | 50 | | | | 18 | | 5 | | | | | 120 | | | | | | 1.5 | | | 3 | | 1.5 | | | | | |
| картоф под соус томат | 110 | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | 15 | 4 | | | | | | | | |
| кисель из клюквы | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | 4 | 4 | | | | | | | | | | 1/10 | | | | | | 32 | 1 | 20 | | | |
| ватрушка с творогом сырники | 50 | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | |
| к-м из шиповника | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего брутто | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего нетто | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Заведующий с/п ______________ Медицинская сестра Зарет,____________ Повар________________ Завхоз______________

Харина Т.А (м/с. Заретдинова)