Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

**Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко»** на 02 06 2025 год

Утром 7 довольствующих _____

| 1.Завтрак | Выход | Хлеб пш. | Сахар | Сливочное | Чернослив | Изюм | Кофейный напиток | Сок | Мясо | Картофель | Курица | Морковь | Капуста | Свекла | Огурцы | Яблоки | Сметана | Соль | Мука | Сыр | Рис | Яйцо | Фрукты свежие | Чай | Сахар |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша молочная вязкая | 154/180/1.07 | | 4/0,03 | 4/0,03 | 90/0,6 | 20/0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 170/180/1.19 | | 8/0,06 | | 90/0,6 | | 2/0,02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5/0,21/0,04 | 0,5 | | 5/0,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3. Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеж. огурцов с лук | 40/ | | | | | | | | | 6 | | | | | 36 | 2 | | | | | | | | | |
| Бефстроганов из говядины | 150/ | | | | | | | | 8 | 16 | 7 | 10 | 15 | 30 | | 3 | | 4 | | | | | | | |
| Макароны отварные | 60/ | | | | | | | | 70 | | 8 | | | | | 5 | | | 6 | | | | | | |
| Картофельное пюре | 110/ | | | 5 | | | | | | 128 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель из с/ф. | 150/ | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | |
| Хлеб пшен | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный | 130/ | | 5 | 4 | | | | | | | | | | | | 1 | 2 | | | | 35 | 15 | | | |
| Фрукты свежие | 15/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | |
| Чай с сах | 150/ | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Проба: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____