

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 11.06 2025 год

Утром 46

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Шев. мас	Украс. сок	Украс. сок	Сыр	Сок	Мясо	Картоф	Лук	Морковь	Св	Помидор	Огурец	Украс. мас	Сметана	Соль	Мол. масса	Молоко	Масло	Зелень	Мяса	Рисово	Яблоко
Каши овсян	205/ 9.43			5/0.2	5/0.2	100/50	30/1.4	1/0.04																		
Тай с сах	200/ 9.2			10/0.5																						
Хлеб пш	10/1.84								15/0.7																	
с соевым	15/0.7																									
2. Завтрак																										
Сок фр																										
3. Обед																										
Салат из свекл	50/														26	79	3									
Помидор	50/									10							3		8							
Помидор	50/																									
Соевый соус	200/									80	75	10	10				2			3						
Морковь	200/			5																						
Помидор	200/			10																	12					
Хлеб рж	50/																									
4. Полдник																										
Сдоба овсян	50/			4	1												1				1	18	36			
Повидло	50/																									
Повидло	200/			8																					21	
Повидло																										
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Р. Буф Кладовщик _____Медсестра И.Б.