Утром _____ с 1 до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 16 июля 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	чай	молоко цельное	сахар	масло сливочное	повидло	сок	свекла	морковь	лук репчатый	сельдь соленая	картофель	мясо	рыба	соль	крупа рисовая	клюква	крупа манная	яйцо	паста	яблоки	творог	шиповник	яблоки	горох	
1.Завтрак	150		30		75	3	3																					
Каша гречневая	100			1	40	10																						
Чай с молоком	20	10						10																				
хлеб пшенич с повидлом																												
2. завтрак	100								100																			
Сок фруктов																												
3.Обед	550									10	10	9	11	15				3										
Винегрет овощной	150										8	7		50	15			3									12	
Суп картоф с бобовыми	50				5						12	5				60	3						4					
Котлеты рыбные любительские	110				18		5							120								15	15					
Капуста тушеная	180					15													15	4								
Компот из клюквы	40																											
хлеб пшеничный																												
4.Полдник	50					3	3														1		39	20		1		
Запеканка с творогом фруктами	150					10															10				15			
Чай из шиповника																												
1 проба+сут.пр																												
Всего брутто																												
Всего нетто																												
Цена																												
сумма																												

Зам. дир. по ДО _____ Медицинская сестра Заребина Повар _____ Завхоз _____

Харенко Е.А. (Мин. Заребина)

Утром _____с 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 16 июля 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшенич	пекка	чай	молоко цельное	сахар	масло сливоч	повидло	сок	свекла	морковь	лук	огурцы соленые	картофель	мясо	рыба	соль	мас масло	клюква	крахмал	яйцо	паста	изюм	творог	шиповник	фрукты	горох	
1.Завтрак	180		35		100	4	4																					
Каша гречневая				1	50	13																						
чай с молоком	200																											
хлеб пшенич с повидлом	30 13							13																				
2. завтрак	100								100																			
Сок фруктовый																												
3.Обед	30									15	10	10	19	20				5										
Винегрет овощной																											14	
Суп картоф бобовый	180										9	9		60	20			3										
котлеты рыбные любительские	70				7						18	7				77	3				1/5		5					
картоф пюре	130				20		6															2	2					
соус томатн						18													18	5								
кисель из клюквы	180																											
хлеб пшеничн	50																											
4.Полдник																												
Ватрушка с творог фаршем	60					5	5														1/10		35	24		1		
к-к из шиповника	100					13																			18			
1 проба+сут.пр																												
Всего брутто																												
Всего нетто																												
Цена																												
сумма																												

Зам. дир. по ДО _____ Медицинская сестра _____ Повар _____ Завхоз _____

Харенко Л.А Л.Ю. Зарубина