Утром _____ с 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 23 июля 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшен.	хлеб ржаной	геркулес	чай	молоко цельное	сахар	масло сливоч.	повидло	сок	яйцо	шампиньоны	морковь	капуста	свекла	мясо	рыба	зеленый горошек	сметана	соль	паста	сухарь	мука	дрожжи	клюква	крахмал	дитячо	раст масло
1.Завтрак	180			27		100	4	4																				
Каша геркулес	200				1	50	10																					
чай с молок	30	10							10																			
хлеб пшенич с повидлом																												
2. завтрак	100									100																		
Сок фруктовый																												
3.Обед	50											16	31					13									1	3
Салат овощной зеленым горошк											8	11	19	18	36	20			8									2
Борщ карт капуст	180										8						85						3				1/6	3
Рыба, запечен яйцом	70					20		6					10							3	2		2					
картофп пюре том соус	130						10															10						
и-т из сухофр	180																											
хлеб ржаной	50																											
4.Полдник	60						5	5															40	1			1/10	
Суфле отмилованое							18																		18	5		
Киссель из клюквы	200																											
1 проба+сут.пр																												
Всего брутто																												
Всего нетто																												
Цена																												
сумма																												

Зам. дир. по ДО _____ Медицинская сестра Заряб. - Повар _____ Завхоз _____

Харина Е.А (Л.Ю. Зарябова)

Утром _____ с 1 до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 23 июля 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	геркулес	чай	молоко цельное	сахар	масло сливочное	говядина	сок	лук	морковь	картофель	капуста	свекла	лимон	мука	зеленый горошек	сметана	соль	яйцо	сухофрукт	изюм	яблоки	клюква	яйцо куриное	куриное яйцо
1.Завтрак	150			20		45	3	3																			
Каша геркулес					1	40	10																				
Чай с молоком	180								10																		
хлеб пшеничн с повидлом	20 / 10																										
2. завтрак										100																	
сок фруктовый	100																										
3.Обед												10	10					8								1/10	2
салат овощной	30										7	9	15	15	30	15			6								3
зеленым горош																	60			3			4			7/8	4
Борщ карт капус	150					10					10										15		1,5				
Рыбные хлебцы	50					18		5														10					
картофр пюре	110						10																				
том соус																											
Н-т из сухофр	150																										
хлеб ржаной	40																										
4.Полдник							5	5															35	1		1/10	
Сдоба обыкновенная	50						15																		15	4	
Кисель из клюквы	150																										
1 проба+сут.пр																											
Всего брутто																											
Всего нетто																											
Цена																											
сумма																											

Зам. дир. по ДО _____ Медицинская сестра Захребт (Лю. Захребина) Повар _____ Завхоз _____

Харина Т.А.