Утром _____ с 1,5 до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 06 августа 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшечн.	хлеб ржаной	геркулес	чай	молоко цельное	сахар	масло сливоч.	повидло	соль	масло растит.	зелень горошек	сарделька	лук	морковь	яйцо	мука	мясо	мука из пшена	сухофрукты	фрукты	клюква	кислота лимонная	свекла	капуста	
1.Завтрак	150			20		75	3	3																		
Каша геркулес	180				1		10																			
Чай с молоком	10								10																	
хлеб пшечн. с повидлом	30																									
2. Завтрак	100																									
сок фруктов																										
3. Обед																										
салат овощной	30										3	8	19		10	1/10										
зеленый горошек											3		15	7	9			10					6	30	15	
Борщ с капустой	150									4	4		120	8		1/10	80		4							
Рыбное хлебцы	50					18		5											1.5	1.5						
Картофельное пюре	110						10														10					
соус томат.	150																									
к-т из сухофр.	210																									
хлеб ржаной																										
4. Полдник							6	4													1					
Сдоба обыкновен.	60						15															15	4			
Смесь из ягод	150																									
1 проба+сут.пр																										
Всего брутто																										
Всего нетто																										
Цена																										
сумма																										

Зам. директора по ДО _____ Медицинская сестра Заплеб Повар _____ Завхоз _____

Харина Е.А. (Л.Ю. Заплебина)

Утром _____ с 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка»

На 06 августа 2025г. Количество довольствующихся _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	крупа	чай	молоко цельное	сахар	масло сливочное	повидло	соль	масло растительное	горошек зеленый	морковь	лук	морковь	яйцо	рыба	лимон	мука	паста	сухофр	фрукты	клюква	крахмал	сметана	сельдь	капуста	
1.Завтрак	180			25		100	4	4																				
Каша геркулес	200				1	50	10																					
Чай с молоком	15								15																			
Хлеб пшеничный с повидлом	10																											
2. Завтрак	100																											
Сок фруктовый																												
3. Обед	50									5	5	13	35		16	1/8												
Салат овощной											3		19	9	12			10	5						8	36	18	
Зеленый горошек	180										5			10		1/5	110		2									
Борщ с капустой	70					20		6					146							2								
Рыба запеч. яйцом	130						10														15							
Макарон. изд. с сыром	180																											
Н-т из сухофр.																												
Хлеб ржаной	50																											
4. Полдник	60						8	5								1/10			40			1						
Сдоба обычная							18																18	5				
Киссель из клюквы	200																											
1 проба+сут.пр																												
Всего брутто																												
Всего нетто																												
Цена																												
сумма																												

Зам. директора по ДО _____ Медицинская сестра Заречн Повар_____ Завхоз_____

Карпенко Н.А. (Л.Ю. Зарубина).