Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 08.09. 2025 год

Утром 3 чел довольствующих _____

1.Завтрак	Выход	хлеб пшеничн	сахар	масло сливоч	молоко цельное	какао	кофейн напит	сок	мясо	чернослив	лук	морковь	капуста	свекла	изюм	кисл масло	сметана	соль	яйцо	сыр	рис	яблоко	свежие яблоки	чай	лимон			
Каша манная молочная	154 / 0,462		5/0,01	1/0,01	0,5	20/0,005	2																					
Кофейн напит с молоком	170 / 5,1		2/0,003	5	0,5		1/0,01																					
Хлеб пшенич с маслом	30 / 0,09			1/0,01																								
2. Завтрак	100							100																				
Сок фруктов																												
3. Обед	410		2									40			4	2												
Салат из моркови с изюмом									8	16	7	10	15	30		3		4										
Борщ с капустой со сметаной	150								70		8					5			6									
Шницель из говядины	60			5						128																		
Чернослив курага	110		8																	10								
Компот из сухофр	150																											
Хлеб пшенич	40																											
4.Полдник																												
Пудинг рисовый	130		5	4												1					35	1/5						
Сушки молоко	15		8																				15					
Чай с лимоном	150																							1				
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____