

Утверждаю:  
и.о.директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
О.В.Носарева  
приказ от 27.08.2025г. № 019



## План мероприятий «Психологической гостиной» 2025-2026 уч.год

**Педагог-психолог:** Щербакова Татьяна Ивановна (1 кв.кат.).

**Психологическая гостиная** — это комплекс мероприятий, которые педагог-психолог проводит с целью оказать психологическую помощь педагогам, удовлетворить их потребности в самореализации, раскрыть творческий потенциал, повысить профессиональную компетентность.

Психологические перегрузки — неотъемлемая часть педагогической профессии. Поэтому важно, чтобы педагоги умели полноценно восстанавливаться, защищать себя от последствий психических и физических нагрузок. Как это сделать, учитывая занятость и динамичный ритм современной жизни? Одно из решений — устраивать для педагогов встречи в психологической гостиной.

### Задачи:

- обучить педагогов способам регуляции психоэмоционального состояния;
- сформировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат;
- провести профилактику стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания педагогов;
- сформировать мотивацию к профессиональному и личностному самосовершенствованию.

Встречи в психологической гостиной проходят три раза в год в соответствии с тематическим планом, продолжительность — 40–50 мин.

№	Тема	Месяц проведения
1	Психологический тренинг для педагогов ДОУ на сплочения коллектива «Вместе мы – сила»	Сентябрь 2025
2	Мастер-класс «Применение нейроигр и нейропсихологических упражнений в работе с детьми»	Январь 2026
3	Тренинг «Мечты о лете»	Апрель 2026