

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ «Гайнской СОШ»
О.В. Носарева
приказом от 27.08.2025 г. № 689

Согласовано:
на малом педагогическом совете
структурного подразделения
детский сад «Солнышко»
от 26.08.2025 №1

**Годовой план работы инструктора ФИЗО
структурного подразделения Детский сад «Солнышко»
на 2025-2026 уч.г.**

Инструктор ФИЗО: Ильина Яна Сергеевна (1 кв.кат.)

Цель: создание условий для физического развития детей во взаимодействии всех участников образовательных отношений по ОО «Физическое развитие» в условиях внедрения ФГОС И ФОП ДО, в т.ч. просвещение родителей.

№	Название мероприятий	Дата
Работа с педагогами		
1	Мастер-класс «Прикамье. 7 народов- 7 игр.»	октябрь
2	Консультация «Здоровьесбережение-ключевой момент педагогического мышления»	ноябрь
3	Спортивное развлечение «Екатерина Санница»	декабрь
4	Викторина «Стандартная» сказка про физкультуру»	январь
5	Опыт взаимодействия педагога-специалиста с детьми в физическом развитии детей 5-7 лет в форме геокешинг «Этнические игры Прикамья»	март
Работа детьми		
1	Занятия по ОО «Физическое развитие» по региональной программе физического развития детей «Будь здоров, дошкольник» под ред.Т.Э.Токаевой.	По перспективному плану
2	День здоровья.	1 раз в квартал
3	Физкультурные праздники и досуги: - туристический поход с детьми старшего дошкольного возраста «Осенние тропами» с отрядом «Орлята-дошколята»; - спортивное развлечение с детьми среднего	сентябрь октябрь

	дошкольного возраста «Осенний марафон»; - спортивно-познавательная игра для детей старшего дошкольного возраста «Ключи от каморки папы Карло»; - спортивный досуг для детей среднего дошкольного возраста «Синичкин день»; - зимний спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста «Снежная королева»; - зимний - экологический подход «Зимняя сказка» для детей старшего дошкольного возраста; - физкультурный досуг с региональным компонентом «Дзулимпиада»; - спортивные соревнования «Весёлые старты» между подготовительной группой и 1 классом; - спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч» для детей младшего возраста; - валеологическая игра «Знатоки футбола, или простейшие правила игры»; - Физкультурный досуг «Весенние забавы» для детей среднего возраста; - спортивный праздник Зарница» для детей старшего дошкольного возраста; - День физкультурника «Спортивные успехи» 08.08.	ноябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель апрель май май август
4	Целевая экскурсия в ФОЦ «Олимп» с детьми дошкольного возраста	май
5	Реализация проекта ДЮП с детьми 5-6 лет	По плану проекта на 2025-26уч.г.
Взаимодействие с родителями, в т.ч. их просвещение		
1	Анкета для родителей «Предпочтения родителей при планировании годового плана работы на 2025-2026 уч.г.»	август
2	Анкета для оценки знаний и умений родителей по укреплению здоровья ребенка в семье «Физкультура и семейное воспитание»	сентябрь
3	Выпуск консультации «Спортивная форма на занятиях физической культуры», «Утренняя гимнастика в жизни ребенка»	сентябрь
4	Выпуск консультации «Зачем ребенку нужна прогулка?», «Питание маленького спортсмена»	октябрь
5	Спортивное развлечение, посвященное Дню	ноябрь

	матери «Мамы в деле»	
6	Выпуск консультации «Физкультура для малыша»	ноябрь
7	Выпуск консультации «Су-джок терапия», «Как укрепить иммунитет ребенка. 7 здоровых привычек»	декабрь
8	Выпуск консультации «Гиперактивность. Что делать?», «Зимние забавы»	январь
9	Спортивный праздник ко Дню защитников Отечества 20.02. «Бравые солдаты»	февраль
10	Фотовыставка «Я- спортсмен!»	февраль
11	Выпуск консультации «Польза игр со скакалкой», «Игры по дороге домой»	март
12	Флешмоб «Утро начинается с зарядки»	апрель
13	Выпуск консультации «7 причин ввести футбол в режим дня дошкольника», «Нейробика – 7 задорных упражнений для развития мозга детей»	апрель
14	Международный день семьи «Семейный забег» 15.05.	май
15	Выпуск консультации «Чем заняться с ребенком в отпуске?», «Подвижные игры с детьми на природе в летний период»	май