

Утверждаю:
и.о.директора МБОУ «Гайнская СОШ»
О.В.Носарева
приказом от 27.08.2025г. № 689



Режим дня
1 младшей группы «Боровички»
на 2025-2026 уч.г.

Воспитатель: Тарасова Алла Анатольевна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 07.30-08.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к занятиям, занятие в игровой форме (с 09.10ч) | 09.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10-10.20 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.20-15.20 |
| Подъём, оздоровительные и закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Беседы, игры, конструирование, чтение худ.литературы, самостоятельные игры | 15.45-16.50 |
| Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.50-18.30 |
| Дома | |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-07.30 |

Утверждаю:
и.о.директора МБОУ «Гайнская СОШ»
О.В.Носарева
приказом от 27.08.2025г. № 689



Режим дня
1-2 младшей группы «Гномики»
на 2025-2026 уч.г.

Воспитатель: Исаева Светлана Ивановна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 07.30-08.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак | 08.30-08.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч.) | 08.50-09.45 |
| Самостоятельная деятельность | 09.45-10.30 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.40-15.20 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Занятие, беседы, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.30 |
| Дома | |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-07.30 |

Утверждаю:
и.о. директора МБОУ «Гайнская СОШ»
О.В.Носарева
приказом от 27.08.2025г. № 689



**Режим дня
младше-средней группы «Сказка»
на 2025-2026 уч.г.**

Воспитатель: Юркина Елена Ивановна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

| | |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 07.30-08.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак | 08.30-08.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч) | 08.50-10.35 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 -12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Беседы, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.40 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.40-18.30 |
| Дома | |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-07.30 |

Утверждаю:
и.о.директора МБОУ «Гайнская СОШ»
О.В.Носарева
приказом от 27.08.2025г. № 689



Режим дня
старше-подготовительной группы «Умники и умницы»
на 2025-2026 уч.г.

Воспитатель: Андреева Галина Ивановна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

| | |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 07.30-08.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак | 08.30-08.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч) | 08.50-10.10 |
| Самостоятельная деятельность между занятиями | 10.10-10.30 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак | 10.30-10.40 |
| Занятие | 10.40-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 -12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.50-15.20 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Беседы, игры, чтение худ.литературы, самостоятельные игры | 15.45 -16.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30-18.30 |
| Дома | |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-07.30 |