**Согласовано:**
**Зам. директора по ДО __________ Харина Т.А.**

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на______________2025г.

Утром ___________ довольствующих ___________________

| | Выход | хлеб пшенич | гречка | молоко цельное | сахар | масло слив | чай | повидло | сок | свекла | морковь | лук | огурцы солёные | горох | картофель | мясо | рыба | соль | раст масло | мука | яйцо | изюм | печенье | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | | 25 | 75 | 32 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с молоком | 180 | | | 40 | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшен. с повидлом | 30 / 10 | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 30 | | | | | | | | | 10 | 8 | 8 | 11 | | 20 | | | | 3 | | | | | | | | | |
| Суп картоф. с бобовыми | 150 | | | | | | | | | | 9 | 8 | | 12 | 50 | 10 | | 4 | 3 | | | | | | | | | |
| Котлеты рыб любительские | 50 | | | | | | | | | | 15 | 5 | | | | | 60 | | | 3 | 1/10 | | | | | | | |
| Картофельное пюре, соус томат. | 110 / 30 | | | | 10 | 5 | | | | | | | | | 128 | | | | | 15 | | | | | | | | |
| К-т из изюма | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | |
| Хлеб пшенич | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай фрукт. | 150 | | | | 10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _______Медсестра_______ Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

**Согласовано:**

**Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на_____2025г.

Утром _____

довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничн | гречка | молоко кальчик | сахар | масло сливо | чай | повидло | сок | свекла | морковь | лук | бурит солен | горох | картофел | мясо | рыба | соль | кост масло | мука | яйцо | кузом | печенье | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 180 | | 30 | 100 | 45 | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| чай с молоком | 200 | | | 50 | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн с повидлом | 30 | 13 | | | | | | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | | 15 | 10 | 10 | 19 | 2 | 25 | | | | 5 | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | | | | | | | | | | | 10 | 10 | | 14 | 60 | 10 | | 6 | 3 | | | | | | | | | |
| суп картоф с бобовыми | 180 | | | 7 | | | | | | | 18 | 7 | | | | | 77 | | | 5 | 1/10 | | | | | | | |
| котлеты рыб любит | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| картоф пюре соус том | 130 | 70 | | 20 | | | | | | | | | | | 146 | | | | | 2 | | | | | | | | |
| чай из изюма | 180 | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | | | | |
| хлеб пшеничн | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Омлет натураль | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| чай фрукт | 150 | | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка