

Зам. директора по ДО

Согласов
Харина

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на

Утром 35 чел

10. 09 2025

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

1.Завтрак	ВЫХОД	хлеб пшенищ	хлеб манной	сахар	масло сливоч	масло раст	чайная	яйца вар	картофель	овощи	сок	мясо	картофель	чук	морковь	капуст	зеленый	горошек	карот	масло	сметана	соль	лук	мука	укроп	яйцо	чай	варени
каша овсян	200																											
молоко	7.0			5	5	5.5	7.0	2																				
хлеб манн	200			18	18	5.5	7.0	2																				
с маслом	7.0			0.35	5	5.5		0.08																				
хлеб пшенищ	40				0.18						0.7																	
с маслом, овощ	14.07																											
2. Завтрак	100										100																	
сок апельсинов																												
3. Обед	50			2											6	55		3										
салат из												10	50	10	10	20	9	3			6							
капуст с морк																												
суп из овощей	200																											
с сметаной																												
рыба атлант	70				6																							
картофель	130											151																
картофель				10																								
картофель и чук	200																											
хлеб манной	50																											
4. Полдник																												
яйца натуральн	65				2																							
чай с сахар	200			10																								
варени																												
Проба:				0.04	0.02	0.2	0.03	-	0.01	0.1	0.01	0.2	0.01	0.02	0.07	0.01	0.01	0.01	-	0.1	-	0.01	1.1	-	-			
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Захарова _____ Кладовщик _____