Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 11.09 2025г.

Утром 11чел довольствующих _____

	Выход	хлеб пшечный	хлеб ржаной	отруби	молоко цельное	сахар	масло сливочное	яйцо куриное	сок	сырые фрукты	соль	масло растит	свекла	сметана	лук	морковь	картофель	курица	рис	т паста	сухофрукт	изюм	фрукты	творог	курага	кр чай	яйцо
1.Завтрак	150			10	75	13	33																				
Каша ячнев молочн	180				75	10		15																			
кофейн нап с молок	30	5					5																				
хлеб пшен с маслом																											
2. завтрак	100								100																		
сок фруктовый																											
3.Обед	30									35		3															
Салат из св огурцов	150											5	48	6	8	8	34										
Свекольник со смет	90													3	8	8		100		15		15					
Курица в соусе том	110						5												40								
рис отварной	150					10															10						
к-т из сухофр	40																										
хлеб ржаной																											
4.Полдник	60					5	2															34	1	20			
Запеканка с творога	150					10																					
Смесь из ягод																											
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар _____ Медсестра Заребина Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заребина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на_____2025г.

Утром 50 чел

довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	крупа	молоко цельное	сахар	масло сливочное	творог нежирный	сок	фрукты свежие	соль	мясо	рыба	сметана	лук	морковь	картофель	курица	лимон	яйцо	сухофрукты	изюм	яблоки	шиповник	чай	кофейный напиток	дитчо
1.Завтрак																											
Каша гречневая мол.	180			30	100	4,5	4,5																				
Кофейный напиток с молоком	200				100	10		2																			
Хлеб пшен. с маслом	40						8																				
2. завтрак																											
Сок фруктовый	100								100																		
3.Обед																											
Салат из св. огурцов	50									57		5															
Котлеты со сметаной	180											3	58	8	10	9	40	10									
Курица в соусе томат	100													4	10	10		154		2		2					
Рис отварной	180						6												45								
Компот из сухофр.	180					10															15						
Хлеб ржаной	50																										
4.Полдник																											
Ватрушка с творога	60					6	2															34	1	24		8+1	
Кисель из изюма	200																										
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра Заребина (Лю. Заребина) Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка