

Утверждено приказом:
МБОУ «Гайнской СОШ»
от 28.08.2025 г. № 699
Носарева О.В. Носарева

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (от 5 до 6 лет) «Сизимок»

Время	Ежедневная организация детей в группе
08.00 – 08.30	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика
08.30- 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.25	НОД
09.25–09.35	Самостоятельная деятельность
09.35-10.00	НОД
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.35	Второй завтрак
10.20-11.00	Самостоятельная деятельность
11.00– 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подъем. Разминка после сна. Закаливающие процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.25	НОД (2 раза в неделю: понедельник, вторник)
16.25 – 17.00	Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями