

Утверждено приказом:
МБОУ «Гайнской СОШ»
от 28.08.2025 г. № 699
Носарева О.В. Носарева

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (от 4 до 5 лет) «Ромашки»

Время	Ежедневная организация детей в группе
08.00 – 8.30	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика
08.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-9.20	НОД
09.20–9.30	Самостоятельная деятельность
09.30-09.50	НОД
09.50-10.30	Совместная и самостоятельная деятельность
10.30-10.35	Второй завтрак
10.35-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Подъем. Разминка после сна. Закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой, прогулка с родителями