

Зам. директора по ДО

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на

16.09

2025 год

Утром 1/2дл

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

1. Завтрак	Выход	хлеб мелкий	хлеб крупный	сахар	масло сливоч	молоко цельное	жир	какао	повидло	сок	конка	мясо	картофель	рыба	морковь	капуста	свекла	зеленый горошек	паста	масло	сметана	соль	мука	сир	яйцо	чай	кешью	коба
Какао молоко	154																											
Макароны	170																											
Хлеб пшеничный	30	125																										
Хлеб пшеничный	012	004																										
2. Завтрак	100																											
Вели сырники																												
3. Обед																												
Салат картофельный																												
Фарш из свинины																												
Картофель со сметаной																												
Рис с овощами																												
Котлеты рыбные																												
Сметана со свеклой																												
Чипсы сухарик																												
Хлеб пшеничный																												
4. Полдник																												
Ягоды замороженные																												
Чай с сахаром																												
Творожок																												
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар

Медсестра

Кладовщик