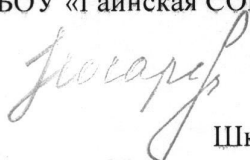


Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

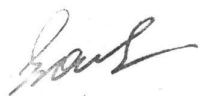


Школьная столовая  
Меню на понедельник 22.09.2025 г.

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,42  | 0,06 | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)   | 60                      | 19-00         |
| 1,5   | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250/5                   | 22-00         |
| 10,58 | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                     | 45-00         |
| 6,69  | 5,76 | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                   | 150                     | 24-00         |
| 0,2   | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     | 7-00          |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      | 3-00          |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         | <b>123-00</b> |

Технолог:



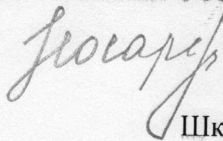
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



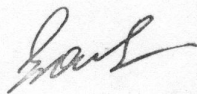
Школьная столовая  
Меню на вторник 23.09.2025 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

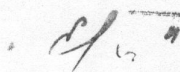
|               |      |       |        | Наименование блюд                             | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|------|-------|--------|-----------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 0,96          | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)   | 60                         | 19-00         |
| 2,9           | 4,7  | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с<br>гренками       | 250/15                     | 29-00         |
| 8,95          | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным | 100                        | 41-00         |
| 3,77          | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                  | 150                        | 24-00         |
| 0,6           | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин           | 200                        | 10-00         |
| 1,97          | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                               |                            | <b>129-00</b> |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Райнская СОШ»  
Носарева О.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 24.09.2025 г.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                       |                         |               |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 0,6   | 3,66  | 2,1    | 43,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60                      | 24-00         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                                | 250/5                   | 22-00         |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 100                     | 48-00         |
| 4,05  | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                           | 150                     | 29-00         |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                               | 200                     | 10-00         |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                              | 25                      | 3-00          |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25                      | 3-00          |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                               |                         | <b>139-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 25.09.2025 г.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                                                 | ОБЕД:                      |               |
|------|------|--------|-------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|      |      |        |             |                                                                   | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
| 2,1  | 6,3  | 8,2    | 98          | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с квашеной капустой) | 100                        | 25-00         |
| 6,3  | 3,58 | 14,8   | 115,75      | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250                        | 22-00         |
| 12,3 | 8,2  | 24,8   | 223         | Плов из отварной птицы                                            | 200                        | 85-00         |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63          | Кофейный напиток с молоком                                        | 200                        | 10-00         |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7        | Хлеб пшеничный                                                    | 25                         | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                         | 3-00          |
|      |      |        |             | <b>Итого:</b>                                                     |                            | <b>148-00</b> |

Технолог:



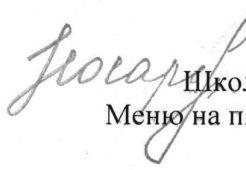
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

  
Школьная столовая  
Меню на пятницу 26.09.2025 г.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                            |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      | 11-00      |
| 2      | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей                                    | 250/5                   | 22-00      |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100                     | 48-00      |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150                     | 18-00      |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5                   | 8-00       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                                  |                         | 113-00     |

Технолог:

  
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

  
Е.В. Лесникова