

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 22.09.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5	32-00	40-00
6,47	8,21	34,33	236,96					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60	60	19-00	19-00
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,5	4,5	3,8	61,75					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63	томатным				
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Желтковое»)	100	100	34-00	34-00
УЖИН:								
1,2	5,1	5,5	73	Салат «Витаминный»	100	100	19-00	19-00
25,86	10,5	43,5	371,1	Сырники из творожной массы	150/30	150/50	110-00	122-00
27,3	12,2	54,6	436,5	запеченные со сгущ.молоком				
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	-	50	-	6-00
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200	33-00	33-00

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 23.09.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5	32-00	40-00
8,46	8,21	41,55	273,66	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
0	0	15	60	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ОБЕД:								
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15	23-00	29-00
2,9	4,7	7,25	83	гречками				
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100	120	41-00	42-00
10,74	6,58	10,99	145,28	соусом томатным				
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16	Компот из смеси сухофруктов	200	200	10-00	10-00
0,6	0,1	20,1	84	витамин				
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)	100	100	48-00	48-00
УЖИН:								
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	220,93	томатным				
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
УЖИН 2:								
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00

Итого

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на среду 24.09.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
11,1	9,55	40,05	290,33					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ЗАВТРАК:								
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60	24-00	24-00
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,85	4,43	6,95	75					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	190,92					
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Детское»)	100	100	30-00	30-00
ПОЛДНИК:								
11,63	9,38	1,59	137,37	Птица отварная с соусом томатным	100	120	105-00	126-00
11,82	10,04	2,51	147,75					
6,36	5,76	27,87	188,7	Каша пшенная вязкая	150	180	18-00	22-00
7,63	6,91	33,44	226,44					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00
УЖИН 2								
Итого:								

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 25.09.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
7,74	8,21	38,86	259,98					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	100	100	25-00	25-00
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
6,3	3,58	14,8	115,75					
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200	85-00	85-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ПОЛДНИК:								
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
5,91	4,71	75	366	Кондитерские изделия (Пряники)	100	100	31-00	31-00
УЖИН:								
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
9,72	7,89	8,27	148,12					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200	33-00	33-00

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 26.09.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11 лет	12-18 лет
					7-11 лет	12-18 лет		
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5	32-00	40-00
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая				
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20	32-00	32-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60	11-00	11-00
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5	18-00	22-00
2	4,53	6,33	74					
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120	48-00	49-00
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным				
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
Итого:								
ПОЛДНИК:								
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Минутка»)	100	100	41-00	41-00
УЖИН:								
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом	100	120	52-00	53-00
7,83	10,46	4,75	144,95	томатным				
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	18-00	18-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	6-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова