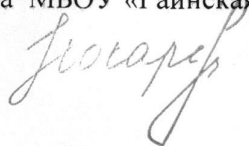


Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 22.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,2 6,6 27,6 190,5  
6,47 8,21 34,33 236,96  
4,12 5,52 0 66,2  
1,4 1,2 11,4 63  
3,94 0,4 26,6 129,4  
1,87 0,27 12,12 59,5

Каша «Дружба»  
Сыр (порциями)  
Кофейный напиток с молоком  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5  
20 20  
200 200  
50 50  
25 25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,42 0,06 1,14 6,6  
1,2 3,6 3,04 49,4  
1,5 4,5 3,8 61,75  
10,58 12,6 8,4 189,25  
10,77 13,26 9,32 199,63  
6,69 5,76 24,15 175,05  
8,03 6,91 28,98 210,06  
0,2 0,1 9,3 38  
3,94 0,4 26,6 129,4  
3,74 0,54 24,24 119

Овощная подгарнировка (Огурцы  
свежие)  
Щи из свежей капусты с картофелем  
Котлеты из мяса птицы с соусом  
томатным  
Каша гречневая вязкая  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржано-пшеничный

60 60  
200/5 250/5  
100 120  
150 180  
200 200  
50 50  
50 50

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

*Носарева*

Школьная столовая  
Меню на вторник 23.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|                   |      |       |        | Выход (гр)                    |           |
|-------------------|------|-------|--------|-------------------------------|-----------|
| Наименование блюд |      |       |        | 7-11 лет                      | 12-18 лет |
| 6,8               | 6,6  | 33,4  | 220    | Каша перловая вязкая молочная |           |
| 8,46              | 8,21 | 41,55 | 273,66 | 200/5                         | 250/5     |
| 0                 | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин |           |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 200                           | 200       |
| 3,74              | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                            | 50        |
|                   |      |       |        | 50                            | 50        |
| <b>Итого:</b>     |      |       |        |                               |           |

**ОБЕД:**

Наименование блюд

|               |      |       |        | Выход (гр)                               |           |
|---------------|------|-------|--------|------------------------------------------|-----------|
|               |      |       |        | 7-11 лет                                 | 12-18 лет |
| 0,96          | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) |           |
|               |      |       |        | 60                                       | 60        |
| 2,32          | 3,76 | 5,8   | 66,4   | Суп-пюре из разных овощей с              |           |
| 2,9           | 4,7  | 7,25  | 83     | 200/15                                   | 250/15    |
|               |      |       |        | гренками                                 |           |
| 8,95          | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с               |           |
| 10,74         | 6,58 | 10,99 | 145,28 | 100                                      | 120       |
|               |      |       |        | соусом томатным                          |           |
| 3,77          | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                             |           |
| 4,52          | 6,52 | 46,62 | 263,16 | 150                                      | 180       |
| 0,6           | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов              |           |
|               |      |       |        | 200                                      | 200       |
|               |      |       |        | витамин                                  |           |
| 3,94          | 0,4  | 26,6  | 129,4  | 50                                       | 50        |
| 3,74          | 0,54 | 24,24 | 119    | 50                                       | 50        |
|               |      |       |        | 50                                       | 50        |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                          |           |

Технолог:

*Епишина*

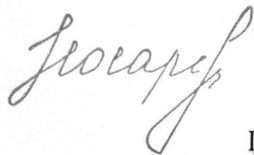
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 24.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                           | Выход (гр)   |           |
|--------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|--------------|-----------|
|        |       |        |         |                                                             | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 8,92   | 7,68  | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая                                       | 200/5        | 250/5     |
| 11,1   | 9,55  | 40,05  | 290,33  |                                                             |              |           |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                               | 200/5        | 200/5     |
| 4,12   | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                                              | 20           | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50           | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25           | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                                             |              |           |
|        |       |        |         |                                                             | <b>ОБЕД:</b> |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)   |           |
|        |       |        |         |                                                             | 7-11 лет     | 12-18 лет |
| 0,6    | 3,66  | 2,1    | 43,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60           | 60        |
| 1,48   | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем                                | 200/5        | 250/5     |
| 1,85   | 4,43  | 6,95   | 75      |                                                             |              |           |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 100          | 120       |
| 10,45  | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Пюре картофельное                                           | 150          | 180       |
| 4,05   | 6     | 8,7    | 105     |                                                             |              |           |
| 4,86   | 7,2   | 10,44  | 126     | Кисель из концентрата витамин                               | 200          | 200       |
| 0      | 0     | 15     | 60      | Хлеб пшеничный                                              | 50           | 50        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 25           | 25        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                                                             |              |           |
| Итого: |       |        |         |                                                             |              |           |

Технолог:



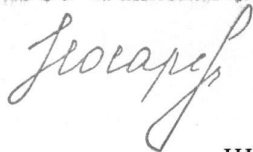
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 25.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                 | Выход (гр) |           |
|--------|------|--------|---------|-----------------------------------|------------|-----------|
|        |      |        |         |                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,22   | 6,6  | 31,24  | 209     | Каша манная молочная жидкая       | 200/5      | 250/5     |
| 7,74   | 8,21 | 38,86  | 259,98  |                                   |            |           |
| 4,12   | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                    | 20         | 20        |
| 0,1    | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок            | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                    | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный              | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                   |            |           |
|        |      |        |         |                                   | ОБЕД:      |           |
|        |      |        |         | Наименование блюд                 | Выход (гр) |           |
|        |      |        |         |                                   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 2,1    | 6,3  | 8,2    | 98      | Овощная подгарнировка (Салат      | 100        | 100       |
|        |      |        |         | картофельный с квашеной капустой) |            |           |
| 5,04   | 2,86 | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми       | 200        | 250       |
| 6,3    | 3,58 | 14,8   | 115,75  |                                   |            |           |
| 12,3   | 8,2  | 24,8   | 223     | Плов из отварной птицы            | 200        | 200       |
| 1,4    | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком        | 200        | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                    | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный              | 25         | 25        |
| Итого: |      |        |         |                                   |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

*Носарева*

Школьная столовая  
Меню на пятницу 26.09.2025 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | Выход (гр) |           |
|---------------|------|--------|---------|----------------------------|------------|-----------|
|               |      |        |         |                            | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,46          | 6,64 | 36,26  | 234,6   | Каша пшеничная молочная    | 200/5      | 250/5     |
| 9,28          | 8,26 | 45,1   | 291,82  | жидкая                     |            |           |
| 0,16          | 14,5 | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями) | 20         | 20        |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром              | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный             | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                            |            |           |

#### ЗАВТРАК:

| Выход (гр) |           |
|------------|-----------|
| 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 200/5      | 250/5     |
| 20         | 20        |
| 200        | 200       |
| 50         | 50        |
| 25         | 25        |

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр) |           |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 1,6   | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                                    | 200/5      | 250/5     |
| 2     | 4,53  | 6,33   | 74      |                                                  |            |           |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом                     | 100        | 120       |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | томатным                                         |            |           |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150        | 180       |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   |                                                  |            |           |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5      | 200/5     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     |                                                  |            |           |

#### ОБЕД:

| Выход (гр) |           |
|------------|-----------|
| 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 60         | 60        |
| 200/5      | 250/5     |
| 100        | 120       |
| 150        | 180       |
| 200/5      | 200/5     |
| 50         | 50        |
| 25         | 50        |

**Итого:**

Технолог:

*Епишина*

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Лесникова*

Е.В. Лесникова