Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 18.09 2025 год

Утром 36 довольствующих

1.Завтрак	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сахар	масло сливочное	молоко цельное	пшено	какао	сок	рис	курица	картофель	лук	морковь	капуста	зеленый горошек	св. помидор	св. огурцы	паст. масло	сметана	соль	мука	т. паста	курага	творог	яйцо	манка	молоко сушен.	из 20 л
Каша пшенная молочная	205 / 738		3	5 / 018	5 / 018	45	30 / 1,1	2 / 009																					
какао с молоком	200 / 7.2			10 / 036	8 / 029	45																							
хлеб пшеничный с маслом	40 / 144																												
2. Завтрак	100																												
Сок фруктов																													
3. Обед	50																												
Салат из св. помидор и огурцов													7				26	19	3										
суп из овощей со сметаной	200											50	10	10	20	9			3		6								
Биточки из курицы	70										125		10									5							
рис отварной соус томат	130 / 30			1	5					47												2	2						
Кт из кураги	200			10																				12					
хлеб ржаной	50																												
4.Полдник																													
Пудинг творог со пушен. мол.	130			6																					109	1/5	10	20	6
Чай с лимоном	200			10																									
Проба:				004	002	02	003	–	01	005	01	005	003	001	002	001	002	002	001	001	001	001	–	001	01	05	001	002	–
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра Зауяб. Кладовщик_____

(Лю. Зауябина)