Согласовано:
Зам. директора по ДО ___________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 22.09 2025г.
Утром ___________ довольствующих ___________

	Выход	хлеб пшеничн	манка	молоко цельное	сахар	масло сливоч	кофей напит	сок	морковь	картоф	лук	мука	курица	капуста	шиповник	соль	раст масло	томат	рис	творог	молоко сгущен	лимон	чай	яйцо	т паста	сметана				
1.Завтрак																														
каша манная молочная	180		25	100	4.5	4.5																								
коф. нап с мол	200			100	10		2																							
хлеб пшеничн с маслом	40 8					8																								
2. завтрак																														
сок фруктовый	100							100																						
3.Обед																														
салат из моркови	50								55								2													
суп картоф. с макарон изд	180								9	70	9					6		7												
Биточки куриные	70			18							10	5	154																	
картоф. и туш капуста туш	130 30			20		6+3			2	146	2	1		40											2					
н-к из шиповника	180				10										18															
хлеб пшеничный	50																													
4.Полдник																														
пудинг из творога рисом	100				7	3													15	76				1/5		3				
со сгущ мол	20																				20									
чай с лимоном	200				10																		1							
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _______ Медсестра Зареб. Завхоз _________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:
(Лиа Зарубина/

Согласовано:
Зам. директора по ДО ______ Харина Т.А.

от 1 до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 22. 09 2025г.
Утром ____________ довольствующих ______________________

	Выход	хлеб пшенич	манка	молоко цельное	сахар	масло сливоч	кофе напит	сок	морковь	картофель	лук	мука	кура	капуста	шиповник	соль	раст масло	рожки	рис	творог	молоко сгущен	лимон	чай	яйцо	т паста	сметана				
1.Завтрак	150		20	75	37	37																								
Каша манная молочная	180			75	10		15																							
Кофе.нап с молок	30 5					5																								
хлеб пшенич с маслом																														
2. завтрак	100							100																						
сок фруктовый																														
3.Обед	30								33								2													
Салат из моркови									8	60	7						3	6												
Суп картофел с макар изд	150			13							8	4	104				3													
Биточки куриные	50 30			18		573			2	128	2	1		40											2					
картофел пюре капуста тушеная	110				10										15															
к-м из шиповника	150																													
хлеб пшеничный	5 40																													
4.Полдник	100 20				7	3													15	76	20			1/5						
Пудинг из творога с рисом со сгущ мол					10																		1							
Чай с лимоном	150																													
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар ______ медсестра Зарев
(Л.Ю. Заребина)