Согласовано:
Зам. директора по ДО ____________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 24.09 2025г.

Утром ____________ довольствующих ________________________

	Выход	хлеб пшенич	чай	молоко цельное	сахар	масло сливоч	повидло	сок	свекла	лук	морковь	огурцы соленые	соль	раст масло	мука	картоф	мясо	к.рыба	яйцо	т. паста	изюм	печенье	горох	греча				
1.Завтрак																												
Каша гречневая	150			75	3.7	3.7																		30				
Чай с молоком	180		1	40	10																							
Хлеб пшен с повидл маслом	30 8.5					5	8																					
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100							100																				
3.Обед																												
Винегрет овощной	30								10	8	8	11		3		20												
Суп картоф бобов	150									7	8		4	3		50	10						12					
Котлеты рыбн любит	50			6						5	13			4	4													
Картоф пюре т. с	110 30			18											2	128		55	1/6	15								
К-т из изюма	150				10																10							
Хлеб пшеничный	40																											
4.Полдник																												
Омлет натуральный	65			25		2.5													1									
Печенье	20																											
К-й из шиповника	150				10																							
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _______ Медсестра Зареб Завхоз _________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заребина)

Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 24. 09 2025г.
Утром ____________
довольствующих ____________________

	Выход	хлеб пшенич	чай	молоко цельное	сахар	масло сливоч	повидло	сок	свекла	лук	морковь	огурцы соленые	соль	раст масло	мука	картоф	мясо	рыба	яйцо	т. паста	изюм	печенье	горох	крупа				
1.Завтрак																												
Каша ячневая	180			100	4.5	4.5																		35				
Чай с молоком	200		1	50	10																							
Хлеб пшен с повидлом	30 10 5					5	10																					
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100							100																				
3.Обед																												
Винегрет овощной	50								15	9	10	19		5		25												
Суп картоф бобов	180									9	9		6	3		60	10						14					
Котлеты рыб любит	70			7						7	18			3	5			77	1/5									
карт пюре тол. с	130 30			20		6									2	146				2								
К-т из изюма	180				10																15							
Хлеб пшеничный	50																											
4.Полдник																												
Омлет натуральн	65			25		2,5													1шт									
Печенье	20																											
Напиток из шиповника	200				10																							
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар________ Медицинская сестра Зареб________ Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ю. Заребина)