Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 25.09 2025г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	овсяная	сахар	масло сливочное	молоко цельное	кофейный напиток	сок	свежие фрукты	свекла	мука	горошек	изюм	рис	сухофр	соль	мясо рыбное	яйцо	из яблок	фрукты	изюм	курага	яйцо	творог	кефир	сметана	
1.Завтрак	150			25	3,2	3,7	75																					
Каша овсяная	180				10		75	1,5																				
Кофр. нап с молоком	30					5																						
хлеб с маслом	5																											
2. завтрак	100								100																			
сок фруктовый																												
3.Обед	30									34								3										
Салат из огурцов св											48	8	6					2								34	6	
Свекольник со сметаной	150											6	8	108			4		1,5	1,5								
Мука в соусе томатном	90					5									40													
рис отварной	110				10											10												
Ч-т из сухофр	150																											
хлеб ржаной	40																											
4.Полдник	60				2+3	1													30		1			1,9	23			
Запеканка с творогом фаршем					10																							
Пюре из кураги	200																											
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра Зарубина Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Зар. Зарубина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 25.09 2025г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	овсяная	сахар	масло сливочное	молоко цельное	кофейный напиток	сок	свежие фрукты	свекла	лук	морковь	мука	рис	сухофрукты	соль	крупа гречневая	мука	паста	яблоки	капуста	кружка	яйцо	творог	картофель	сметана	
1.Завтрак	180			30	4.5	4.5	100																					
Каша овсяная	200				10		100	2																				
кофейный напиток	10	8				8																						
хлеб пшеничный с маслом																												
2. завтрак	100								100																			
сок фруктовый																												
3.Обед	50									57								5										
Салат из огурцов											58	10	9				3									42	8	
Свекольник со сметаной	180											8	10	120		6			2	2							4	
мука в соусе томатном	100					6									47													
рис отварной	130				10											15												
компот из сухофруктов	180																											
хлеб ржаной	50																											
4.Полдник	60				243	1													30		1			1.3	23			
Запеканка с творожным фаршем					10																							
мясень из мурами	200																											
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра Зарубина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ник. Зарубина)