Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 26.09 2025г.

Утром ____________ довольствующих ________________________

	Выход	хлеб пшен	пшено	молоко цельное	сахар	масло сливоч	какао	сыр	сок	свежие помидор	лук	морковь	картофель	мясо	рис	изюм	мука	перловка	соль	раст масло	сметана	огурцы соленые	повидло	дрожжи	чай	яйцо	т. паста	
1.Завтрак	150		30	75	37	37																						
Каша пшенная молочная	180			75	10		2																					
какао с молок	10							10																				
хлеб пшен с сыром	30																											
2. завтрак	100								100																			
сок фруктовый																												
3.Обед	30									33										3								
Салат из св помидоров											3	6	60	8				3		2	6	10						
Рассольник ленингр со смет	150										17			45	4													
Тефтели из говядины с рисом	50					5											2										2	
картоф пюре т. соус	110 30				10											10												
к-т из изюма	150																											
хлеб пшеничный	40																											
4.Полдник	60				8	2											30						15	1		1/10		
Гребешок из дрожжев теста с повидлом					10																				1			
чай с сахаром	150																											
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _______ Медсестра Загреб _______ Завхоз ________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

/Лпо. Загребина/

Согласовано:

Зам. директора по ДО ____________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 26.09 2025г.

Утром ____________ довольствующих ______________________

	Выход	хлеб пшенич	пшено	молоко цельное	сахар	масло сливоч	какао	сыр	сок	свежие помидор	лук	морковь	картоф	мясо	рис	кураг	мука	перловка	соль	раст масло	сметана	огурцы солёные	повидло	дрожжи	чай	яйцо	т паста	
1.Завтрак																												
Каша пшенная молочная	180		35	100	4.5	4.5																						
Какао с молок	200			100	10		2																					
Хлеб пшен с сыром	40 13							13																				
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100								100																			
3.Обед																												
Салат из св помидоров	50									54										5								
Рассольник ленинград со смет	180										4	9	72	10				3		3	8	12						
Тефтели из говядины с рисом	70										24			61	6				6									
Картоф пюре т. соус	130 20					6							146				2										2	
К-т из кураги	180				10											15												
Хлеб пшеничный	50																											
4.Полдник																												
Гребешки из дрожжевого теста повидлом	60				8	2											30						15	1		1/10		
Чай с сахаром	200				10																				1			
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар__________ Медицинская сестра Зареб __________ Завхоз_________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ю. Зарубина)