

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на понедельник 29.09.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5	32-00	40-00
9,01	8,26	41,2	275,15					
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25	28-00	28-00
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,48	3,6	1,56	40,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60	60	20-00	20-00
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	18-00	22-00
6,3	3,58	14,8	115,75					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63					
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	3-00	3-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ПОЛДНИК:								
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
6,14	18,8	34,4	330,66	Булочные изделия (Булочка «Веснушка»)	100	100	44-00	44-00
УЖИН:								
1,8	5,04	4,2	69,6	Салат из свеклы с сыром	60	100	14-00	23-00
3	8,4	7	116					
16,8	25,5	4,2	312	Омлет «Натуральный»	195	220	60-00	68-00
18,95	28,77	4,74	352					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на вторник 30.09.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАВТРАК:									
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5	32-00	40-00	
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00	
ОБЕД:									
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60	19-00	19-00	
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250	24-00	30-00	
9,3	11,4	10,05	180						
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120	48-00	49-00	
10,45	12,58	7,66	190,92						
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00	
6,66	5,94	35,46	221,4						
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200	13-00	13-00	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00	
ПОЛДНИК:									
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00	
8,5	11,3	69,7	414	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100	32-00	32-00	
УЖИН:									
11,06	14,86	7,42	208,05	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00	
11,25	15,52	8,34	218,43						
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00	
8,03	6,91	28,98	210,06						
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	14-00	14-00	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,94	0,4	26,6	129,4						
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00	
3,74	0,54	24,24	119						
УЖИН 2:									
1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200	11-00	11-00	

Итого

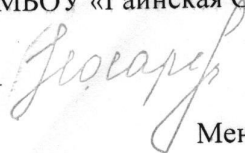
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на среду 01.10.2025 г
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
6,42	8,11	40,03	258,73					
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ОБЕД:								
1,45	6	8,4	94	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	100	100	27-00	27-00
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5	18-00	22-00
2,63	5,1	13,25	109,5					
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом	100	120	41-00	42-00
9,72	7,89	8,27	148,12	томатным				
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200	10-00	10-00
8	2,8	47,8	248	Булочные изделия (Сдоба «Выборская»)	100	100	50-00	50-00
УЖИН:								
19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	120	75-00	90-00
23,4	11,28	9,12	231,6					
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200	33-00	33-00

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 02.10.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)		Цена (руб)	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:								
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5	250/5	32-00	40-00
8,46	8,21	41,55	273,66					
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20	22-00	22-00
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
ОБЕД:								
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60	19-00	19-00
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,5	4,5	3,8	61,75					
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120	45-00	46-00
10,77	13,26	9,32	199,63					
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180	24-00	29-00
8,03	6,91	28,98	210,06					
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6-00	6-00
ПОЛДНИК:								
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200	14-00	14-00
6,4	16,8	68,5	451	Кондитерские изделия (Печенье «Гусиные лапки»)	100	100	34-00	34-00
УЖИН:								
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120	41-00	42-00
10,74	6,58	10,99	145,28					
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180	24-00	29-00
4,52	6,52	46,62	263,16					
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200	7-00	7-00
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,94	0,4	26,6	129,4					
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5,3	9,1	107	Молоко кипяченое	200	200	28-00	28-00

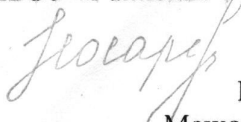
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на пятницу 03.10.2025 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:		Цена (руб)	
					Выход (гр)		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18
					лет	лет	лет	лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5	32-00	40-00
9,28	9,25	44,3	298,04					
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15	24-00	24-00
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5	8-00	8-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
					ОБЕД:			
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)	60	60	19-00	19-00
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5	18-00	22-00
1,85	4,43	6,95	75					
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с	100	120	49-00	50-00
10,45	10,95	7,27	169,49	соусом томатным				
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	18-00	22-00
6,66	5,94	35,46	221,4					
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200	10-00	10-00
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	3-00	3-00
Итого:					ПОЛДНИК:			
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	20-00	20-00
10,4	1,3	64,2	311	Мучные изделия (Баранка)	100	100	20-00	20-00
УЖИН:								
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом	100	120	52-00	53-00
7,83	10,46	4,75	144,95	томатным				
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180	29-00	35-00
4,86	7,2	10,44	126					
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200	10-00	10-00
				витамины				
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50	6-00	6-00
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50	3-00	6-00
3,74	0,54	24,24	119					
УЖИН 2:								
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	200	28-00	28-00

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова