

Носарева

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

*Носарева*

Школьная столовая  
Меню на понедельник 29.09.2025 г.  
(индивидуальное меню, гастродуоденит)

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|------------------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие) | 60                     |
| 5,76  | 6,48  | 19,7  | 160,2  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 200                    |
| 10,29 | 11,62 | 7,02  | 173,68 | Котлеты из мяса птицы                 | 70                     |
| 3,77  | 5,43  | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                          | 150                    |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин   | 200                    |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                        | 25                     |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                     |

**Итого:**

*Епишина*

Технолог:

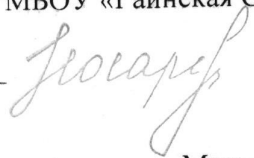
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 30.09.2025 г.  
(индивидуальное меню, гастродуоденит)

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                         |                        |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|------------------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,56 | 3,78  | 6      | 64,2    | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный) | 60                     |
| 1,92 | 4     | 6,8    | 70,8    | Суп Крестьянский с крупой                     | 200/5                  |
| 9,97 | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                           | 70                     |
| 5,55 | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                   | 150                    |
| 0,1  | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                        | 200                    |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                | 50                     |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                     |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                        |

Технолог:



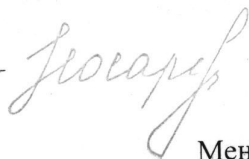
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

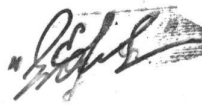
Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 01.10.2025 г.  
(индивидуальное меню, гастродуоденит)

|       |      |        |         | ОБЕД:                                                    |                        |
|-------|------|--------|---------|----------------------------------------------------------|------------------------|
| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,45  | 6    | 8,4    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 100                    |
| 2     | 3,08 | 8,9    | 71,4    | Суп лапша Домашняя                                       | 200                    |
| 11,34 | 8,4  | 0,21   | 121,8   | Окорочка отварные                                        | 70                     |
| 4,05  | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                        | 150                    |
| 0,2   | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                            | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                           | 50                     |
| 3,74  | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                     |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>                                            |                        |

Технолог:



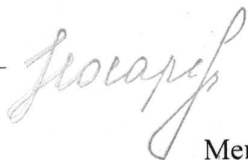
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 02.10.2025 г.  
(индивидуальное меню, гастродуоденит)

|       |       |        |             | ОБЕД:                                       |                        |
|-------|-------|--------|-------------|---------------------------------------------|------------------------|
| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96   | 52,8        | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной) | 60                     |
| 1,2   | 3,6   | 3,04   | 49,4        | Щи из свежей капусты с картофелем           | 200/5                  |
| 10,29 | 11,62 | 7,02   | 173,68      | Котлеты из мяса птицы                       | 70                     |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05      | Каша гречневая вязкая                       | 150                    |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40          | Чай с лимоном                               | 200/5                  |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4       | Хлеб пшеничный                              | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119         | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50                     |
|       |       |        |             | <b>Итого:</b>                               |                        |

Технолог:



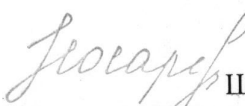
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.

  
Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.10.2025 г.  
(индивидуальное меню, гастродуоденит)

|      |      |        |         | ОБЕД:                                      |                        |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------|------------------------|
| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,42 | 0,06 | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Помидоры<br>свежие) | 60                     |
| 1,48 | 3,54 | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем               | 200/5                  |
| 9,97 | 9,31 | 4,97   | 143,54  | Фрикадельки из говядины                    | 70                     |
| 5,55 | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                | 150                    |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                 | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                             | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                              |                        |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова