

Согласовано:  
Зам. директора по ДО Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» № 29.09. 2025 год

Утром 50

| 1. Завтрак | Выход     | Хлеб | Сыр | Сметана | Крем | Молочко | Копчености | Сок | Грибы | Мясо | Картофель | Рис | Пюре | Каша | Суп | Салат | Фрукты | Ягоды | Мороженое | Чай | Молоко |
|------------|-----------|------|-----|---------|------|---------|------------|-----|-------|------|-----------|-----|------|------|-----|-------|--------|-------|-----------|-----|--------|
| Хлеб       | 205/10.15 | 5    | 0.3 | 5       | 0.3  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Сыр        | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Сметана    | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Крем       | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Молочко    | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Копчености | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Сок        | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Грибы      | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Мясо       | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Картофель  | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Рис        | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Пюре       | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Каша       | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Суп        | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Салат      | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Фрукты     | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Ягоды      | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Мороженое  | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Чай        | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |
| Молоко     | 200/10.10 | 10   | 0.5 | 8       | 1.6  | 1.3     | 1.3        | 1.3 | 1.3   | 1.3  | 1.3       | 1.3 | 1.3  | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 1.3    | 1.3   | 1.3       | 1.3 | 1.3    |

Повар Медсестра Д.А. Волкова Кладовщик Медсестра Волкова Д.А.

Питание за день: 30 Питание на 1 ребенка: 1