

Зам. директора по ДО  **Харина Т.А.**  
Согласовано:

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 30.09 2025 год  
ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

Утром 4

1. Завтрак	Выход	Хлеб рж	Хлеб рп	Сахар	Слив. мас.	Чай. мас.	рж	Кефир	Творог	Сок	Ягоды	Мясо	Картоф.	Лук	Морковь	Картофель	Свекла	Зел. горошек	раст. мас	Сметана	Соль	Мука	с/др	Яйцо	Чай	Творог	Рыба	
Каша пшеничная на молоке	150/			4/202	4/202	100/25	100/25																					
Каша овсяная	100/			8/202	5/202	100/25	100/25																					
Хлеб пшеничный	30/																											
2. Завтрак																												
Сок фрукт.																												
3. Обед																												
Виска́р каша с зар. добавк	40/																											
Борщ с картоф.	150/																											
Рыба тушен	60/																											
Картофель отвар	140/																											
Салат. овош	130/																											
Каша гречневая	150/																											
4. Полдник																												
Овощи паровые	65/																											
Творог	150/																											
Творог																												
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Повар Медсестра  Кладовщик

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Медсестра  Кладовщик