Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 30.09 2025г.
Утром ____________ довольствующих ____________________

	Выход	хлеб пшенич	рис	какао	молоко цельное	сахар	масло слив.	сыр	сок	свекла	огурцы соленые	соль	горох	картоф	лук	мясо	морковь	т. паста	мука	яйцо	раст масло	печень	дрожжи	чай	курага					
1.Завтрак	150		25		75	37	37																							
каша рисовая				2	75	10																								
какао с молок	180							10																						
хлеб пшен сыром	30 10																													
2. завтрак	100								100																					
сок фруктовый																														
3.Обед	30									28	28										3									
салат из свекл огурцами солен	150											4	12	50	7	8	8				3									
суп картоф бобовыми					18										8	55														
тефтели из говядины	50 30						5											15	15			40								
макарон отв соус томат	110					10																			10					
с.т из кураги	150																													
хлеб пшеничный	40																													
4.Полдник	60					9	8												34	1/8			1							
крендель сахар						10																								
чай	150																							1						
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _______ Медсестра Зауреб. Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:
/Л.Ю. Заребина/

Согласовано:
Зам. директора по ДО ______ Харина Т.А.
от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 30.09. 2025г.
Утром ____________
довольствующих ______________________

	Выход	хлеб пшенич	рис	какао	молоко цельное	сахар	масло сливоч	сыр	сок	свекла	огурцы соленые	соль	горох	картоф	лук	мясо	морковь	т. паста	мука	яйцо	раст. масло	рожки	дрожжи	чай	курага					
1.Завтрак																														
каша рисовая	180		27		100	4.5	4.5																							
какао с молок	200			2	100	10																								
хлеб пшен стром	40 13							13																						
2. завтрак																														
сок сл фруктов	100								100																					
3.Обед																														
салат из свекл огурцами солен	50									46	13										5									
суп гороховый	180				20							6	14	60	9	10	9				3									
кнели из говяд	70 30														8	77				1/10										
макарон отвар с/сл соус томат	130						6											2	2			48								
к-т из кураги	180					10																			15					
хлеб пшенич	50																													
4.Полдник																					1									
крендель сахар	60					9	8												34	1/8			1							
чай	200					10																		1						
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

мед сестра Зареб.-
(Л.Ю. Заребина)